

¥0  
自由にお持ちください

# やまなし



## 山梨県の市町村情報

道の駅  
ここでしか味わえない  
グルメ & お土産



週末は山梨にいます

青木ヶ原樹海  
新たな魅力発見  
モデルコース



富士山周辺  
おすすめ  
観光ガイド

CONTENTS  
山梨県全域マップ  
魅力ある山梨の  
ふるさと納税



YAMANASHI ぶちなび

こころとカラダに効く

山梨の温泉



山梨で爽やかに!!  
元気がでるフリーペーパー



**ココロとカラダが蘇る**

Goshiki  
Sofu  
Rekka

**Stone Spa**  
大人気の蒸気浴「ロウリュウ」を毎日開催!  
館内着を着て、男女一緒に楽しめます。

お得な情報は  
コチラ

**多彩なスパ** 全てのお風呂が最新ナノテクによって生まれた保湿浸透効果の高い「ナノ水」を使用

**グルメ** 館内のお食事処&レストランでは、女性にうれしいヘルシーメニューから、大勢で楽しめるメニューまでお召し上がりいただけます。落ち着いた雰囲気の中で楽しいお食事をお楽しみ下さい。グループでの宴会も承ります。

**リラクゼーション** 心身のストレスを解消し、美と癒しを追求するリラクゼーション&エステメニューを豊富に取り揃えました。頭から足先まで、バラエティに富んだ世界各国の手技を心ゆくまでご堪能下さい。

**SPALAND** スパランドホテル内  
山梨県笛吹市石和町四日市場1690  
☎055-262-7001

- 山梨県全域マップ & 道の駅一覧 P.4
- 山梨県のPR  
◆青木ヶ原樹海  
新たな魅力発見モデルコースほか P.6
- 山梨のふるさと納税特集 P.27
- 道の駅グルメ&お土産特集 P.28~
- 日本最大の産地!! 山梨ワイン特集 P.32
- やまなしを楽しもう!!  
**YAMANASHI ぶちなび** P.33~
- こころとカラダに効く 山梨の温泉 P.44

- 山梨の市町村情報**
- 身延町 P.10
  - 都留市 P.21
  - 南アルプス市 P.13
  - 丹波山村 P.22
  - 甲府市 P.14
  - 道志村 P.23
  - 山梨市 P.17
  - 富士河口湖町 P.24
  - 甲州市 P.18
  - 富士吉田市 P.25
  - 笛吹市 P.19
  - 小菅村 P.26
  - 昭和町 P.20



**夜景100選認定**  
みはらしの丘 **みたまの湯** ☎055-272-2641  
山梨県西八代郡市川三郷町大塚2608  
〈営業時間〉10:00~23:00(最終入館22:30)

煌めく夏が来る—  
**神明の花火**  
8月7日金  
花火の日 19:15~  
山梨県西八代郡市川三郷地内 三郡橋下流 笛吹川河畔

ふるさと納税で「神明の花火」の地元に  
Eメールを

有料観覧席チケットなど情報はこちら▶

# 山梨MAP

## 道の駅 こぶちさわ

北杜市小淵沢町2968-1  
☎0551(36)3280

## 道の駅 南きよさと

北杜市高根町長沢760  
☎0551(20)7224

## 道の駅 はくしゅう

北杜市白州町白須1308  
☎0551(20)4711

## 道の駅 にらさき

韮崎市中田町中条1795  
☎0551(25)5021

## 道の駅 しらね

南アルプス市在家塚595-1  
☎055(282)6478

## 道の駅 富士川

南巨摩郡富士川町青柳町1655-3  
☎0556(48)8700

## 道の駅 とよとみ

中央市浅利1010-1  
☎055(269)3421

## 道の駅 しもべ

南巨摩郡身延町古閑4321  
☎0556(20)4141

## 道の駅 にじま和紙の里かみすきパーク

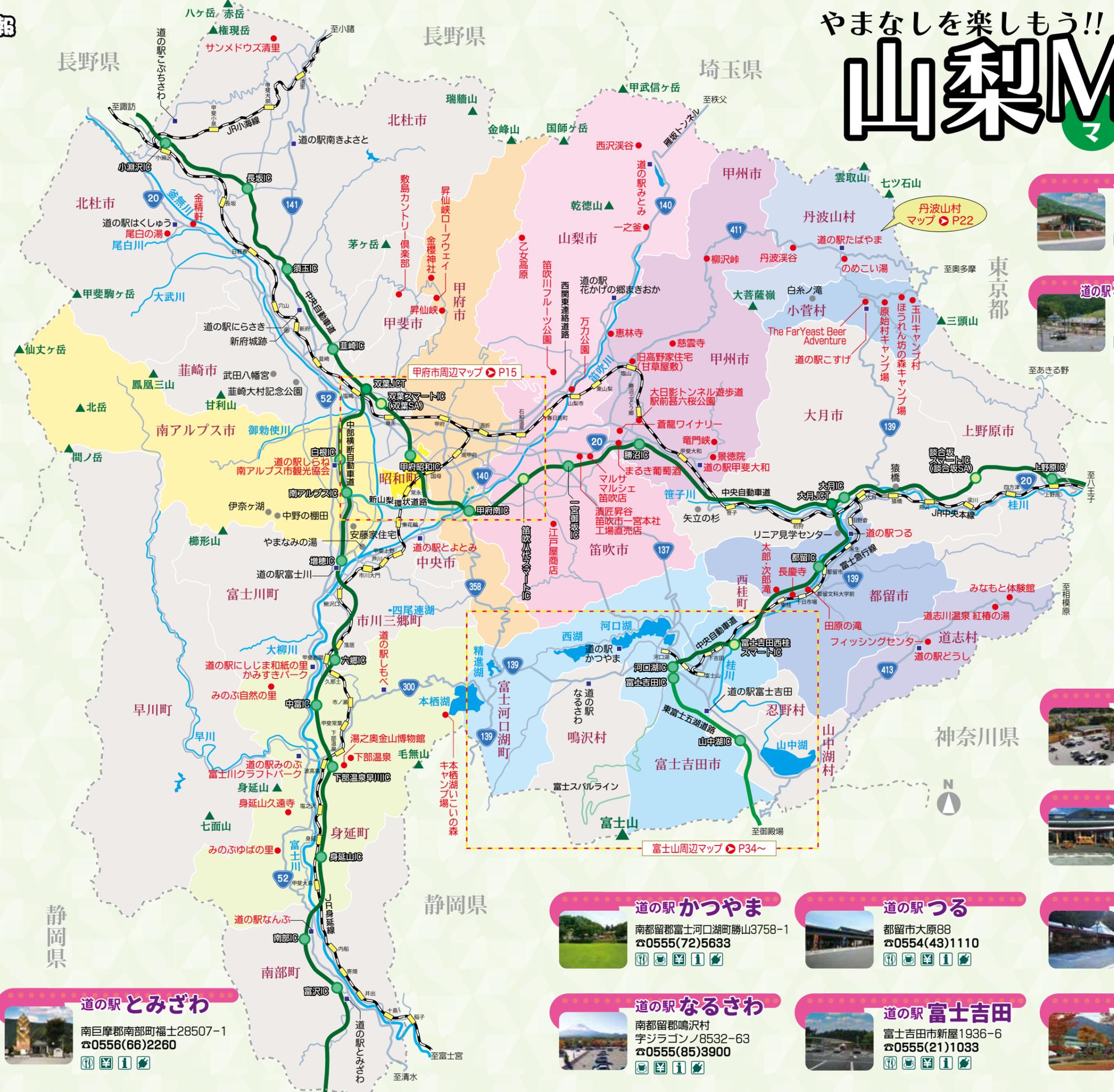
南巨摩郡身延町西嶋345  
☎0556(20)4555

## 道の駅 みのぶ

南巨摩郡身延町下山1597  
富士川クラフトパーク内  
☎0556(64)8170

## 道の駅 なんぶ

南巨摩郡南部町中野3034-1  
☎0556(64)8552



# 道 & 道の駅情報

- レストランあり
- 喫茶・軽食コーナーあり
- 物産品販売コーナーあり
- 情報コーナーあり
- EV急速充電器あり

## 道の駅 たばやま

北都留郡丹波山村2901  
☎0428(88)0411

## 道の駅 こすげ

北都留郡小菅村3445  
☎0428(87)0765

## 道の駅 甲斐大和

甲州市大和町初鹿野2248  
☎0553(48)2571

## 道の駅 どうし

南都留郡道志村9745  
☎0554(52)1811

## 道の駅 かつやま

南都留郡富士河口湖町勝山3758-1  
☎0555(72)5633

## 道の駅 なるさわ

南都留郡鳴沢村  
字ジラゴンノ8532-63  
☎0555(85)3900

## 道の駅 つる

都留市大原88  
☎0554(43)1110

## 道の駅 富士吉田

富士吉田市新屋1936-6  
☎0555(21)1033

新たな魅力を  
一緒に見つけよう!!

# 富士山の噴火による溶岩流上に 形成された広大な原生林 青木ヶ原樹海

この森は、約1200年前の富士山噴火で流れ出た溶岩の上に広がる原生林です。栄養や水分が乏しい環境から始まり、地衣類や苔、シダが定着し、やがて昆虫や鳥、風に運ばれた種子が芽吹いて樹木が育ちました。  
現在はツガやヒノキなどの常緑針葉樹に加え、サクラやカエデなど落葉広葉樹も見られます。  
土壌はわずか10cmほどで、むき出しの溶岩や様々なコケ類が独特の景観を作り出しています。



樹海には遊歩道があり、安全に自然を楽しめる!

樹海と聞くとどんなイメージがありますか？あまり知られていないのですが、樹海には日本最初の長距離自然歩道である東海自然歩道をはじめとした遊歩道があり、散策コースを案内してくれる看板があります。これらにしたがって散策することで、安全に原生林特有の神秘的な雰囲気を楽しむことができます。

樹海ウォークを体験しよう!

樹海ウォーク体験はこのマークが目印

より安全に、より深く樹海の裏側にある物語などの本質を伝えてくれるガイドツアーの参加がおすすめです。ルールを守って、安全に豊かな自然を満喫しましょう。

樹海の魅力は以下の二次元コードから。モデルコースの詳細や注意点などは県HPをご覧ください。



山梨県HP



TikTok



PV (YouTube)

## 青木ヶ原樹海を歩く時のルール

青木ヶ原樹海は、富士箱根伊豆国立公園の一部です。自然を大切にしましょう。

- 遊歩道を外れない
- 動植物・溶岩など自然物の採取禁止
- ゴミのポイ捨て禁止
- 火器の使用禁止

## 服装・装備について

歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子を着用して森の中に入りましょう。また歩行中は転倒した際のためにも荷物はリュックなどに入れて両手はフリーに!



1 赤池

普段は枯渇しているが雨によって増水すると現れる“幻の湖”。

2 釜畑

青木ヶ原溶岩流の最北端。水蒸気爆発の跡も見られる。

3 子抱富士

富士山の手前に大室山が重なって見えることからそう呼ばれる。

4 石畳

武田氏時代、本栖の城山防御のため構築されたといわれる石畳。

## 自然×文化×食を組み合わせた 新たな樹海魅力発見モデルコース



**食** 樹海グルメを堪能しよう!

おにぎり弁当

神聖な山・富士山の形に握ったおむすびの弁当。

鹿肉カレー

本栖湖周辺の「食の目玉」新鮮な鹿肉を使ったカレー。

6 いやしの里根場

西湖の畔に、茅葺屋根の家々が立ち並ぶ日本の原風景が広がる。

7 万葉の歌碑

万葉集に収録された富士山への賛歌が刻まれている。

8 三湖台

3つの湖と富士山を同時に眺められる絶景スポット。

9 富岳風穴

天然記念物の洞窟内は平均3度で1年中ひんやりしている。

「山梨の自然と人」をテーマに歴史と文化を学べる場

**山梨県立博物館**  
かいじあむ

笛吹市御坂町成田1501-1  
☎055(261)2631



http://www.museum.pref.yamanashi.jp

山梨の歴史や文化などを自然との関わりの中で解き明かし、様々な体験や展示で、子どもから大人まで誰もが楽しめ、学ぶことの出来る博物館です。県の巨大衛星写真や、江戸時代の暮らしの様子を再現したジオラマ（模型）の展示等、山梨の歴史の魅力を五感で体感できます。

9:00~17:00(入館は16:30まで) 料 一般520円  
※企画展示は別途観覧料が必要となります。 休 火曜日(祝日の場合は翌日) P 約180台

山梨県立博物館へ行ったら是非行きたい

Museum café  
Sweets lab



山梨ならではの「旬の果実を活かしたスイーツ」を体験していただくため、目の前に運ばれて来た瞬間が一番の食べ時となるスイーツを1年を通じて提供。

銀座ウエスト青山ガーデンシェフパティシエ  
葡萄屋kofu顧問グランドシェフ  
金子博文



都内のパティシエと共に全国の産地を訪問。山梨では生産者に寄り添い、産地特有の課題解決や関係構築に取り組む。



山梨県立博物館敷地内  
☎080(8118)7161  
11:00~16:30(L.O.16:00まで) 休 不定休

※写真はイメージです。メニューは果実の入荷状況により異なる場合があります。

サンシャインレッドのグラデーションパフェ

サンシャインレッドのタルト

さくらんぼ たっぷり エクレア

やまなしの旬をスイーツで。



柚子のアシェットデザート

桃のプレート

山梨七覚モンブラン

ころ柿のタルト

「ミレーの美術館」として親しまれる

**山梨県立美術館**

甲府市貢川1-4-27 ☎055(228)3322  
https://www.art-museum.pref.yamanashi.jp



《種をまく人》《落ち穂拾い、夏》など70点のミレー作品を収蔵。そのほか、バルビゾン派の作家の作品や日本の近現代美術作品も楽しむことができます。季節に合わせて年4回の展示替えをして紹介しています。

9:00~17:00(入館は16:30まで) 料 コレクション展:一般520(420)円、大学生220(170)円 ※( )は20名以上の団体料金、県内宿泊者割引※65歳以上の方(県外の方はコレクション展のみ)、高校生以下の児童・生徒、障害者手帳をご持参の方およびその介護をされる方は無料、特別展は別途 P 月曜(祝日の場合翌日休) 祝日の翌日(日曜日の場合は開館)、年末年始、その他臨時開館・休館あり P 約345台

見て、触れて、体験して、学ぶ

**山梨県立科学館**

甲府市愛宕町358-1  
☎055(254)8151  
https://www.kagakukan.pref.yamanashi.jp



甲府盆地を一望できる、自然豊かな愛宕山に位置する科学館。参加型アイテムが並ぶ「常設展示」、最新の映像システムを備えた「スペースシアター」、科学実験や工作にチャレンジできる「実験工作室」など、科学の楽しさを遊びながら学べるプログラムが充実しています。

9:30~17:00(入館は16:30まで) GW・夏休み期間は延長あり 料 一般・大学生:520円、小中高生:220円、未就学児:無料 ●スペースシアター観覧料(1回分) 一般・大学生:310円、小中高生:120円、幼児(3歳以上):120円 休 第1・2・3月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始、その他臨時休館あり P 約200台

考古学の調査成果から山梨の歴史を学べる場

**山梨県立考古博物館**

甲府市下曾根町923  
☎055(266)3881

山梨に生きた先人達の足跡に触れられる考古資料専門の博物館です。特に日本遺産「星降る中部高地の縄文世界」の構成文化財でもある美しい縄文土器の数々は一見の価値があります。



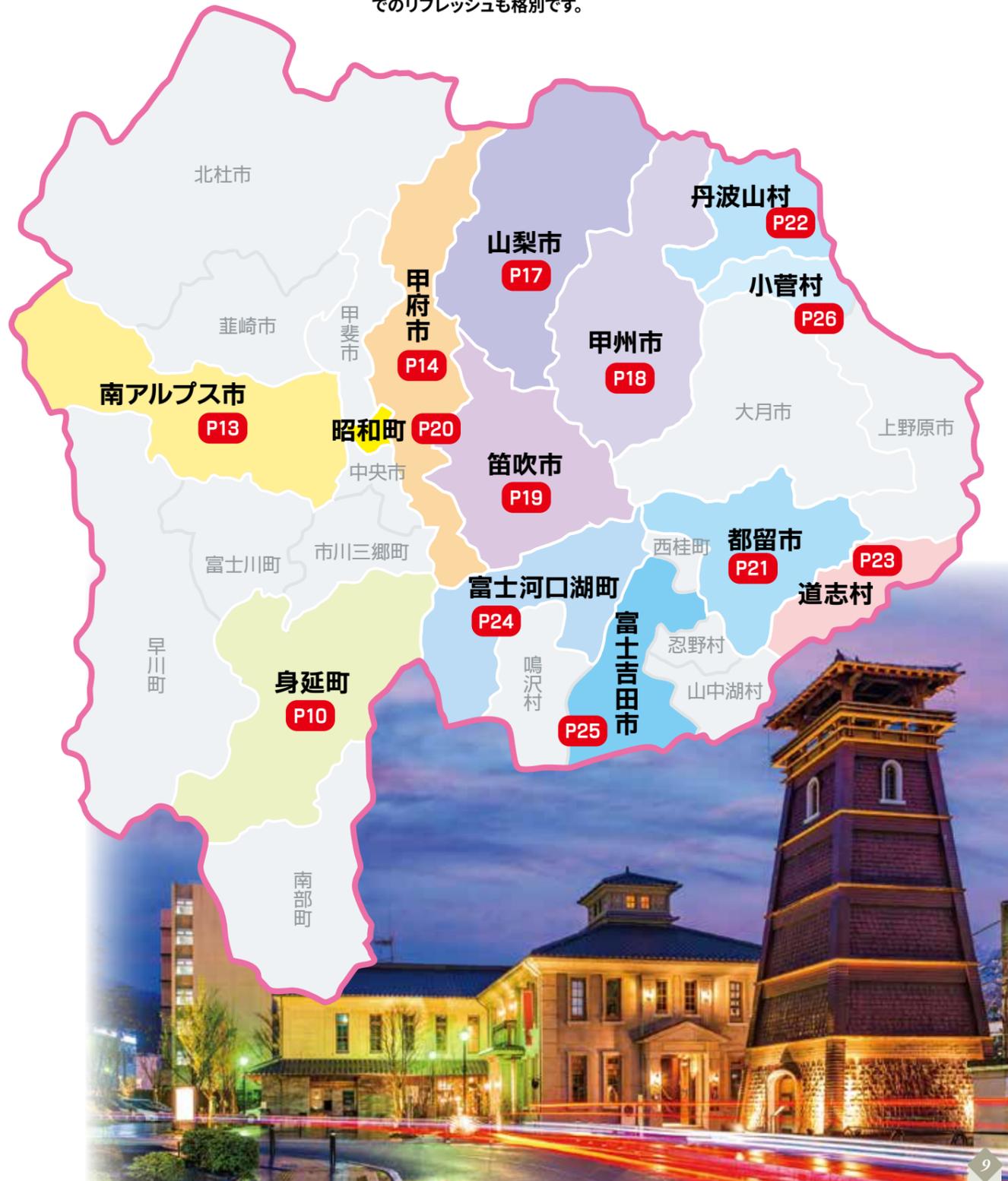
https://www.pref.yamanashi.jp/kouko-hak

9:00~17:00(入館は16:30まで) 料 一般220円※特別展は別途観覧料が必要となります。 休 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始、その他臨時休館あり P 約100台

# 山梨の市町村情報

P10▶P26

県内どこからでも、車で1時間も走れば大自然の中に佇むことができる山梨県。世界遺産・富士山をはじめ、四季折々の美しい景色を旅先で見ることができます。また「フルーツ王国」と呼ばれる山梨県には、さまざまな果物が栽培され、果物狩りも各地で楽しめます。郷土料理の「ほうとう」はもとより、それぞれの地元ならではのグルメもあります。地質学的な特性から、温泉も豊富で、石和、湯村、下部、芦安などの温泉郷でのリフレッシュも格別です。





**アクセス**  
 【電車・バスの場合】JR身延線「身延駅」または「下部温泉駅」で下車【車の場合】※身延町役場まで中部横断自動車道「中富IC」より約4分、中部横断自動車道「身延山IC」より約20分

**お問い合わせ**  
 身延町役場観光課 ☎0556(62)1116  
 身延山観光協会 ☎0556(62)0502  
 下部観光協会 ☎0556(20)3001

**樹齢400年以上。地面まで垂れ下がる桜の花**



身延山久遠寺には樹齢400年を超えると言われるしだれ桜が2本あり、互いに咲き誇ります。その姿はまさに絶景の一言！毎年多くの花見客やカメラマンで賑わいます。

身延山久遠寺のしだれ桜



富士川クラフトパーク しだれ桜の里

約5,200本のしだれ桜が植栽されており、春には満開に咲き誇る圧巻の景色が広がります。毎年、しだれ桜の見頃の時期に合わせて「しだれ桜フェス」が開催されます。多彩なイベントが実施され、多くの来場者で賑わいます。

☎ 身延町下山1597 ☎ 0556(62)5545



信玄公の隠し湯 下部温泉郷

信玄公の隠し湯として知られ、古くから湯治場として栄えてきた下部温泉郷。1300年以上の歴史をもち日本の名湯100選にも選ばれた源泉は、浸かってよし飲んでよしの優れもの。是非、温泉で1日ゆっくりする現代版湯治旅をお楽しみください。

☎ 下部観光協会 ☎0556(20)3001 ☎ 休 水・木曜日

**本栖湖いこいの森 キャンプ場**

本栖湖のほとり、自然あふれる森の中にある静かなキャンプ場で、ファミリーキャンプやソロキャンプにもおすすめ。SUPやカヌーなどのアクティビティも楽しめます。(営業期間:4~11月)

☎ 身延町釜額字川尻2035 ☎ 0556(38)0559



**朝のお勤めを体験**  
 身延山周辺にある20の宿坊は、予約すれば誰でも泊まることができます。精進料理や写経など、お寺ならではの体験ができる宿坊もあり、身延山久遠寺の朝のお勤めにも参加できます。

☎ 身延山観光協会 ☎ 0556(62)0502



**ロープウェイで身延山の山頂へ**  
 境内から身延山山頂まで7分で結びます。ロープウェイで山頂からの景色を楽しむのもオススメ。

**利用料金** 大人(中学生以上) 往復 1,600円  
 小人(4歳~小学生) 往復 800円

☎ 身延山ロープウェイ ☎ 0556(62)1081



**門内商店街の散策も**  
 身延山久遠寺の総門から三門まで約1kmにわたり様々な店が並ぶ門内商店街の散策も風情があります。

食事処では、自慢のゆば料理も堪能できます。



みのぶゆばの里

独自の製法でゆばを製造・販売する施設。生ゆばを10枚重ねた人気商品「清流」は、とろけるような食感と濃厚な味わいを楽しめます。

☎ 身延町相又425-1 ☎ 0556(62)6161 ☎ 休 火曜日



**道の駅しもべ**

旬の野菜や地元の特産品などが揃う道の駅。オートキャンプ場、BBQ場を併設しているほか、コインシャワーやコワーキングスペースの利用も可能。敷地内の食事処では、本格讃岐うどんを堪能できます。

☎ 身延町古閑4321 ☎ 0556(20)4141 ☎ 休 水曜日



道の駅ではめずらしい「和紙漉き体験」ができ、お土産やインテリア用にオリジナルの和紙グッズを制作できます。

**道の駅にしじま和紙の里かみすきパーク**

2025年にリニューアルオープンした道の駅。ショップでは、特産品の西嶋和紙を中心にギフト・お土産などが購入できます。また、あけぼの大豆など地域で採れた旬の農産物や特産品の直売所、郷土料理などが味わえるレストラン・カフェ、遊具・芝生広場も併設しています。

☎ 身延町西嶋345 ☎ 0556(20)4555 ☎ 休 火曜日

**身延町の“おいしい”を持ち帰ろう 身延町の特産品**



**身延ゆば**  
 700年以上の歴史を持つ「身延ゆば」。そのまま刺身でも揚げ物などの料理にもよし!!「ゆば丼」「ゆばまん」などの加工品も充実しています。

**みのぶまんじゅう**  
 身延土産の代名詞の一つ。薄皮の中に昔ながらのこしあんが入った素朴な味わいで、蒸し立てのホカホカを手に街を散策するのもオツな楽しみ方です。



**あけぼの大豆**  
 生産量が非常に限られていることから「幻の大豆」とも言われる希少品。大粒で甘みが強く、味噌やスープなど加工品も多数。収穫体験ができる産地フェアも人気です。



次のページでは「みのぶどんぶり街道」を紹介するワン!



身延町ワンだふるPR課長「みのワン」

MINOBU SPECIALTY DONBURI

「身延どんぶり街道」では、手早く食べられて馴染みのある丼もので「我こそは!!」と名乗りを上げた16店舗が、自慢のメニューを披露しています。あけぼの大豆、湯葉など身延町特産の素材を使った絶品丼。あなたのお気に入りを見延町で見つけてみませんか?



https://www.minobu-donburi.jp

Table with 4 columns and 4 rows of donburi items. Each cell contains an image of the dish, a title, and a brief description. Items include: みのpoke丼, 熟成豚肉のローストポーク丼, 身延天丼, 香苑特製シントウジャン丼, 富士桜ポークのスパイシー味噌漬け丼, にんにく豚ど〜ん!, サクサク焼きカレー丼, しいたけ丼, わかさぎ丼, ミニ肉ネギ丼, ファミーユ丼, さくら丼, オテラノン, みのぶゆばカレー丼, 身延かき揚げタワー丼, 甲州煮貝丼.



みなみ 南アルプス市

アクセス 【電車・バスの場合】JR中央線「甲府駅」下車、バスで約40～60分 【車の場合】中部横断自動車道「白根IC」・「南アルプスIC」

お問い合わせ 南アルプス市観光推進課 ☎055(282)7261

https://minami-alpskankou.jp/



南アルプス市で caféめぐり



サラダがついたランチプレートがおすすめ♪

CAFE&BAL 終日KIRAKU

南アルプス市小笠原1829 ☎055(288)8005 時 ●ランチ11:00～15:00 LO 14:30 ●ディナー17:00～22:00 LO 21:30 休 水曜日、第2・4日曜日

CAFÉ ROPPE

南アルプス市在家塚531-1 時 10:00～18:00 休 不定休 ☎055(206)1567

100年近く続く農園内にある農家カフェ

エコパ伊奈ヶ湖内のレストラン 手作りスイーツが人気!

レストハウス伊奈ヶ湖

南アルプス市上市之瀬1760 ☎055(282)6100 時 11:00～16:00 休 月曜日



中野の棚田を見渡せる古民家カフェ



南アルプス市中野316 ☎055(267)6923 時 ランチ:11:30～14:00 カフェ:14:00～16:30 休 火～木曜日

MAINICHI COFFEE



南アルプス市寺部555-1 時 9:00～17:00 休 月・日曜日(他不定休あり) ※詳細はInstagramをご確認ください

自家焙煎コーヒーと焼き菓子が人気のコーヒー屋

Bonbon cafe

南アルプス市産の果物のピューレを使ったバイクドチーズ



南アルプス市鏡中條1088-1 ☎090(472)0952 時 11:00～16:00 休 不定休

**お問い合わせ**  
 (一社)甲府市観光協会  
 ☎055(226)6550  
 FAX055(227)8065  
 甲府市観光課  
 ☎055(237)5702

**アクセス**  
 【電車・バスの場合】JR中央本線「甲府駅」下車、JR身延線「甲府駅」下車 【車の場合】中央自動車道「甲府南IC」、「甲府昭和IC」

**こちら注目!** ふるさと納税特集 P27

山梨県のほぼ中央に位置し、県庁所在地である甲府市は、南北に長く、金峰山などが鎮座する最北の山岳地帯から市外地が広がる南側まで、バリエーションに富んだ表情が魅力。歴史、絶景、美食、温泉、伝統工芸など山梨の魅力が全て揃う街です。

渓谷美を堪能し、金運のご利益も

**日本遺産**  
JAPAN HERITAGE

御嶽昇仙峡



↑新緑の仙娥滝



↑弥三郎岳から望む富士山

## 小江戸甲府花小路



## こうふ亀屋座



小江戸甲府花小路は、灯籠、石畳の路地など、江戸時代をかんじさせる建物に、令和の感覚を取り入れた存在感のある街並みとなっています。多くの店舗が立ち並び、季節を感じながらお買い物やグルメを楽しめます。また、江戸時代の芝居小屋をイメージしたこうふ亀屋座では、週末を中心に様々なイベントが開催されています。

国の特別名勝で、「甲州の匠の源流・御嶽昇仙峡」として日本遺産にも認定された昇仙峡。渓谷入口の長潭橋から仙娥滝まで、約4kmに渡る渓谷はハイキングコースとなっていて、数々の奇岩が四季を通じて訪れる人々の目を楽しませてくれます。

仙娥滝から10分程歩くと、昇仙峡ロープウェイ「仙娥滝駅」があり、約5分間の空中散歩で「パノラマ台駅」に到着。標高1058mの展望台からは、秩父連峰や富士山を一望できる大パノラマが広がります。



↑金櫻神社の鬱金の桜

昇仙峡からさらに登ると、金峰山を御神体とした神社「金櫻神社」があります。神社名の由来でもある、御神木の鬱金の桜は金運のご利益があるとされ、4月下旬ごろ薄い黄金味を帯びた花を咲かせます。徒歩20分ほどの巡拝所では、富士山や金峰山を眺めることができます。

## 春を思いっきり満喫できる桜スポット

舞鶴城公園や武田通りなど甲府市内の各所で色鮮やかな桜が咲き誇り、甲府市内の街を彩ります。(例年の見頃は3月末から4月初旬)

市内の桜スポットはこちらをご確認ください。



↑舞鶴城公園(甲府城跡)



↑太宰治資料室

※立ち寄り入浴利用の際は、事前に各ホテル・旅館へお問い合わせください。タクシーで約10分

## 信玄の湯 湯村温泉

甲府駅の北側にある湯村温泉は、1,200年前に弘法大師が開湯したと伝えられる温泉郷です。その昔、武田信玄・勝頼親子がこの湯村温泉に頻りに訪れ、湯治を行ったことが史実にあり、県内に数ある「信玄の隠し湯」の筆頭とも言われています。1分間に830リットルという、非常に豊富な量の温泉が湧き出し、自慢の旅館やホテルが多数あります。昭和期には太宰治や井伏鱒二、山口瞳、松本清

張などが好んで滞在したことで知られています。昨年の8月1日に太宰治が執筆のために逗留した宿「旅館明治」が新築オープンしました。復活した共同浴場「鷲の湯」で日帰り温泉も楽しめます。館内には、「太宰治資料室」があり、当時の宿泊写真や初版本等が展示されています。

## 山梨の市町村情報



## 地場産の駅

山梨県地場産業センター

## かいてらす

山梨が全国に誇る、ジュエリー・ワイン・印伝ネクタイ・甲州銘菓・煮貝等、県下一円の地場産品を一堂に集め、展示販売しています



◆ **ジュエリー**  
 日本一のジュエリー産地山梨県。生産工程を一貫して行うことのできる、世界的に稀な地域です。ネックレス・リング・ピアスなど宝飾品の他に、甲州貴石細工と呼ばれる貴宝石を用いた美術彫刻品まで、幅広い商品をご用意いたしました。



◆ **ワイン・酒**  
 ワイン王国山梨を支える地元40社のワインをご用意しております。また甲斐の国の地酒もそろう、山梨の醸造家たちの思い詰まった逸品をご用意いたしました。



◆ **工芸品**  
 鹿革に漆で模様をつける甲州印伝は、日本を代表する伝統工芸品です。甲州雨畑硯、ネクタイなどの織物・民芸品など、山梨県内各地の「すぐれもの」をお楽しみください。



◆ **菓子・煮貝**  
 自然に恵まれた果実王国山梨を代表する数多くの個性豊かなお菓子。海の無い山国で生まれた「あわびの煮貝」や戦国武将武田氏の陣中食として知られる「ほうとう」、他に鳥も煮や甲州小梅など珍しい品々を揃えました。

**甲斐善光寺のすぐ隣!**  
 土・日曜日には甲府駅北口からバスが出ております(12月は日曜日のみ)

かいてらすをお友達追加して、LINEからお得な情報をお知らせ!



住所 山梨県甲府市東光寺 3-13-25  
 TEL 055-237-1641

【開館時間】10:00 ~ 17:00  
 【休館日】毎月第4火曜日(祝日の場合翌水曜日)  
 【駐車場】無料(大型バス5台・普通車290台)



日本遺産 JAPAN HERITAGE **御嶽昇仙峡**  
散策マップ



富士山と並ぶ山梨の人気観光スポットとして多くの人に愛されている御嶽昇仙峡。渓谷沿いに整備された遊歩道では、四季折々で変化に富んだ渓谷美を間近で楽しめます。昇仙峡へ是非お出かけしてみてくださいはいかがでしょうか。

山梨の市町村情報



国内屈指の景勝地・西沢渓谷や日本百名山の金峰山、甲武信ヶ岳、山梨百名山など豊かな自然に恵まれた山梨市。山々から湧き出る豊富な水は肥沃な大地に流れ、みずみずしいフルーツや農産物を育みます。1年を通じて楽しみが尽きない、山梨市にお越しください。

**アクセス**  
【電車・バスの場合】JR中央線「山梨市駅」下車 【車の場合】中央自動車道「勝沼IC」「一宮御坂IC」  
**お問い合わせ**  
山梨市役所 観光課  
☎0553(22)1111(代)

山梨市は標高差がおよそ2300mあり、四季折々の様々な草花を楽しむことができます。特に「桃源郷」とも呼ばれる桃の花の風景は、菜の花とのコントラストもとても美しく、人気を集めています。

四季折々の草花



桃の花のピンクと菜の花の黄色が鮮やかな菜の花ロード

花の見頃予想や最新情報は、山梨市観光協会の公式SNSでも発信しています。  
X(旧Twitter)



花の季節には、桜のライトアップもあります!!  
おつかづま 乙ヶ妻のシダレザクラ



国師ヶ岳へつづく大弛峠近くに咲くハクサンシャクナゲ

万力公園のあじさい



乾徳山

数々の名山

国師ヶ岳より富士山を望む



国師ヶ岳

金峰山



金峰山山頂

小橋山



小橋山の山頂から望む富士山

山梨市から数々の名山に登りましょう!! 日本百名山の金峰山、甲武信ヶ岳、山梨百名山の小橋山、乾徳山、国師ヶ岳などなど。天気が良ければ、雄大な眺望と富士山を見ることができます。体力と技術にあつた山を選び、安全な登山を楽しみましょう。

みずみずしいフルーツ

笛吹川下流エリアを中心に広がる果樹園では、四季を通じて採れたてのフルーツが楽しめます。完熟・もぎたてのフルーツの味を楽しめるのは「フルーツ王国やまなし」ならではの楽しみ! 太陽と大地の恵みをご賞味ください。



桃

6月下旬～8月上旬

いちご

12月下旬～5月上旬



山梨を代表する果物と言えば、やっぱり桃! 採れたてで実がしっかり硬く、歯ごたえ抜群の桃を楽しむのが山梨流です。

冬の味覚といえば甘～い「いちご」。あたたかいハウスの中でゆっくり味わえます。車いすやベビーカーでいちご狩りを楽しめます!

巨峰

8月上旬～10月下旬

ぶどうの王様「巨峰」。中でも生産量日本一を誇る牧丘の巨峰は、味の濃さと深みに定評があります。



シャインマスカット

8月上旬～10月下旬

種もなく皮ごと食べられるシャインマスカットは近年大人気の品種。ふるさと納税でも人気の一品です。



日本の滝百選 西沢渓谷



「日本の滝百選」にも選ばれた西沢渓谷セツ釜五段の滝

甲府の名勝、昇仙峡を登りつめた地に鎮座する金峰山を御神体とした神社

**御嶽山 金櫻神社**

甲府市御岳町2347  
☎055-287-2011

年間行事

12月31日	12月18日	12月6日	10月25日	7月15日	7月1日	6月30日	4月18日	4月18日	2月3日	1月中
年越大被祭	秋葉社祭	鎮火祭(古神道神事)	秋例祭	祇園祭	金峰山の開山式・本宮祭	夏越大被祭	櫻まつり	春の例大祭	御嶽初祈願祭	御嶽初祈願祭

https://kanazakura-shrin.webnode.jp

頂上から望む絶景のパノラマビュー

山梨・秩父多摩甲斐国立公園周遊指定地

昇仙峡 **ロープウェイ**

【料金(往復)】  
大人 1,500円  
小人 750円  
※3歳以下無料

【時間】  
4月1日～11月30日 | 12月1日～3月31日  
上り始発 9:00 | 9:00  
終発 17:10 | 16:10  
下り終発 17:30 | 16:30

▲仙娥滝駅からパノラマ台駅を、約5分で結ぶロープウェイ(20分間隔で運行)

昇仙峡ロープウェイ株式会社  
甲府市猪狩町441  
TEL 055-287-2111  
FAX 055-287-2113  
http://www.shousenkyo-r.jp



**アクセス**

【電車・バスの場合】JR中央本線「塩山駅」、「勝沼ぶどう郷駅」、「甲斐大和駅」下車 【車の場合】中央自動車道「勝沼IC」

**お問い合わせ**

甲州市観光協会  
☎0553(32)2111(代)  
JR塩山駅前観光案内所  
☎0553(33)5958  
JR勝沼ぶどう郷駅観光案内所  
☎0553(44)5622

くるり甲州市 <https://www.koshu-kankou.jp/>



ふえふき  
**笛吹市**  
FUEFUKI

**お問い合わせ**

笛吹市観光商工課  
☎055(262)4111(代)  
笛吹市観光物産連盟  
☎055(261)2829



イベント・グルメ・温泉・宿泊など笛吹市の観光情報は、「ふえふき観光ナビ」で検索。事前に最新情報をチェックしてお出かけください。

**アクセス**

【電車・バスの場合】JR中央本線「石和温泉駅」下車【車の場合】中央自動車道「一宮御坂IC」、「笛吹八代スマートIC」

五感で楽しむ甲州市の  
**フォトスポット4選**

豊かな自然と戦国から明治時代までタイムスリップできる数々の歴史・文化遺産を有する甲州市。市内にはフォトジェニックなスポットがたくさんあります。四季折々の豊かな表情を写真に収めてみませんか？



①大日影トンネル遊歩道

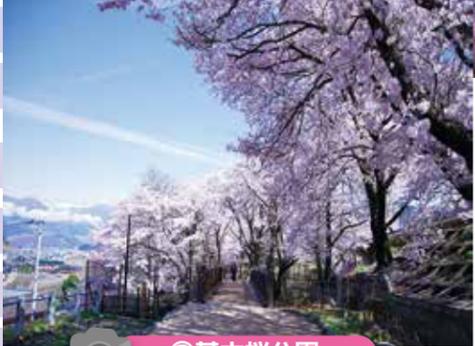
**大日影トンネル遊歩道**

明治36年に開通した中央本線。建設当時のレンガ積み構造、蒸気機関車の排煙による煤、鉄道標識等がそのまま残る鉄道遺構。中は遊歩道となっており夏でもひんやりと涼しいので遺構を見ながらウォーキングなんてことも。

**ACCESS** 車：中央自動車道「勝沼IC」から約15分 電車：JR中央本線「勝沼ぶどう郷駅」から徒歩5分



トンネル内の待避所にあるベンチでひと休み♪



甚六桜公園は約600本の桜が立ち並び満開の桜の中を電車が駆け抜けるレアなスポットです。勝沼ぶどう郷駅から徒歩1分にあり、桜の中をウォーキングするも◎、車窓から眺めるも◎

**ACCESS** 車：中央自動車道「勝沼IC」から約7分 電車：JR中央本線「勝沼ぶどう郷駅」から徒歩すぐ

②甚六桜公園

**甲州市の桜めぐり**

慈雲寺の桜は樹齢300年を超えていると言われている県指定天然記念物のイトザクラがあります。古木のため満開とはまた違った風情たどよう姿が見どころです。

**ACCESS** バス：JR中央本線「塩山駅」南口から「二本木線」経由大菩薩峠登山口行バスにて「大藤小学校」下車、徒歩5分 車：中央自動車道「勝沼IC」から約15分（インターを降りた後、国道20号を勝沼市街地方面へ進み、浜園前を右折。フルーツラインをしばらく直進、その後右折。直進し慈雲寺看板を右折。）



③慈雲寺の桜

④旧高野家住宅(甘草屋敷)

**秋の風物詩  
ころ柿のカーテン**

**ACCESS** 車：中央道「勝沼IC」から約15分 電車：JR中央本線「塩山駅」北口から徒歩1分



旧高野家住宅(甘草屋敷)では11月になると約2000個の柿を吊ります。幻想的なオレンジの風景とともに甲州市の秋を感じてみてはいかがでしょうか。

市内をピンクに染める  
**桃の花**



みごろ：3月下旬～4月上旬

市内が一面ピンクの絨毯を敷き詰めたように桃の花で彩られる景色と、雪解け前の南アルプス、八ヶ岳を同時に見ることができるのは、全国でも笛吹市だけです。ぜひ、幻想的な景色をお楽しみください。

2つの絶景スポット

**FUJIYAMAツインテラス**

FUJIYAMAツインテラスは、河口湖や山中湖、富士山が一望できる展望スポットです。おどろきの「セカンドテラス」と、さらに東に約80m歩くと絶景と出会える撮影スポット「ファーストテラス」があります。2つのテラスから雄大な富士山の眺望をお楽しみください。



笛吹市ならではの夏の風物詩  
**笛吹川石和鵜飼**

期間：7月20日(月)～8月16日(日) (予定)  
の水・木・土・日曜日

夏の風物詩でもある笛吹川石和鵜飼、鵜匠が川の中を歩きながら鵜を操る「徒歩鵜」と呼ばれる全国で唯一の漁法です。「鵜匠体験」ができるのも笛吹市だけです。



間近で見上げる花火の傘

**石和温泉花火大会**

8月22日(日) (予定)

山梨開催の花火大会のフィナーレを飾る石和温泉花火大会。打ち上げ場所が観覧席から近く、花火の傘の中に入ったような感覚が味わえます。



笛吹市の秋の風物詩  
**第47回川中島合戦戦国絵巻**

武田信玄と上杉謙信による5回にわたり繰り広げられた「川中島合戦」の死闘の中で一番激しかった第4回合戦を現代に再現します。また、玉転がし等の競技を戦国風アレンジし、対決色を全面に出すことで参加者のみならず観覧される方もより一層楽しめる内容となっております。

来て見て試そう 笛吹市の味



**ワインサーバー**

石和温泉駅、観光案内所内にあるワインサーバー。ワインの一大産地・笛吹市内の10社16銘柄のワインをテイस्टリングできます。「ワインを試してからお土産に購入したい」、そんな方にオススメです。

**ラーホー**

笛吹市の新名物「ラーホー」。山梨県の郷土料理「ほうとう」の麺と、ラーメンスープを掛け合わせた新ソルフード。ぜひご賞味ください。





# 都留市

TSURU

<https://tsurukankou.jp>  
<https://www.city.tsuru.yamanashi.jp>

アクセス

【電車・バスの場合】JR中央本線「大月駅」乗換、富士急行線「谷村町駅」下車、中央高速バスで「都留バス停」下車【車の場合】中央自動車道富士吉田線「都留IC」



都留市は、「郡内地方」と呼ばれる東部・富士五湖地域の政治、産業、文化の中心として栄えた町です。城下町の風情を残す「富士の麓の小さな城下町つる」は、清冽な水の流れ、豊かな自然が悠久の時を感じさせてくれます。

お問い合わせ

都留市観光協会  
都留市産業課  
商工観光担当 ☎0554(43)1111



### つるにじゅういちしゅうほう つる 都留二十一秀峰と都留アルプス

比較的低山ながら、数々のビューポイントが楽しめるとして人気の高い都留の山歩き。特に二十一秀峰に定められた個性的な山々から望む富士の表情は多彩で、どれも感動的です。また、市街に沿って全長約8kmにわたり、標高600m前後の山々が連なる「都留アルプス」は、体力や時間に合わせて複数のコースを選べるため、幅広い年齢層の方に楽しんでいただけます。

勢ひあり 氷消えては 瀧津魚(松尾芭蕉)



富士山から流れ出した溶岩が作り出す地形により、清流桂川の豊かな水が複数の滝となって流れ落ちる様子は圧巻です。

### とおかいちば なつがりゆうすいくん 十日市場・夏狩湧水群



毎年5月下旬から7月下旬にかけて、長慶寺境内付近の湧水池いっばいに、清流でしか育たない梅花藻の花が咲き乱れます。



夏狩地区、柄杓流川の崖にある滝。断崖を滴り流れる湧水の壮大な風景は圧巻です。



おいしい 富士湧水ポークを 食べよう!!

### 道の駅 つる



都留市大原88 ☎0554(43)1110  
特産品の水かけ菜やわさびなどの地元野菜や、富士の湧水で育てられた「富士湧水ポーク」などが販売されています。また、施設には地元食材を豊富に使用したメニューを提供するレストランがあります。観光案内所も併設されているので、市内の観光スポットや飲食店などの情報もキャッチすることができます。ぜひ一度お立ち寄りください。



### つるビーグッズもあるよ



道の駅つるには都留市の特産品がたくさん!他にもおすすめスポットはまだあるので、あなたのお気に入りを見つけてみてね!

ホームページ、SNSも要チェック!

ホームページ つるビーInstagram つるビーX



都留市観光キャラクター「つるビー」



# 昭和町

SHOWA

<https://www.town.showa.yamanashi.jp>



中巨摩郡昭和町は、甲府市の西に隣接する面積9km<sup>2</sup>の街です。自然、住宅環境、産業・商業のバランスがよく、「青空と緑と産業のまち」をキャッチフレーズに、人が集まる街を目指しています。

アクセス

【電車の場合】JR身延線「国府駅」常永駅下車【車の場合】中央自動車道「甲府昭和IC」

お問い合わせ

昭和町企画財政課  
☎055(275)8154

### 昭和町風土伝承館 杉浦醫院

中巨摩郡昭和町西条新田850 ☎055(275)1400

ガイド付き見学会の所要時間は60~90分です。



甲府盆地を中心に山梨県内で長く人々を苦しめてきた日本住血吸虫症(地方病)。その研究と治療に生涯をかけた医師・杉浦健造、三郎父子の業績を顕彰し、地方病終息に至る足跡を伝えていくために、杉浦醫院の土地と建物を風土伝承館としました。敷地は3300m<sup>2</sup>で、明治時代の母屋や大正から昭和にかけて建てられた病院など建物は国の登録有形文化財です。ガイド付き見学会もあります。

時 9:30~16:30(入館は16:00まで) 料 一般・大学生200円、小・中・高100円 ※団体は50円引き 休 土曜、祝日、年末年始

### 押原公園 ゆめパーク昭和

中巨摩郡昭和町押越1500-1 ☎055(267)9001

時 終日開放 料 無料 休 なし

天然芝と人工芝のグラウンドはサッカーなどの練習にも利用されています。



公園面積7.9ha。親水広場、ピオトープ、芝生広場、天然芝と人工芝のグラウンド、ウォーキングロードなどを備えた多目的公園です。ピクニック、スポーツ、散歩など、多様なアクティビティに対応し、手入れされた芝生広場や園路では、思い思いの時間をすごせます。子どもむけの遊具やアスレチックに加え、大人むけのストレッチ器具も充実。夏には、ハイハイの赤ちゃんも楽しめる親水広場がオープンします。

### 昭和町のふるさと納税

お問い合わせ 昭和町ふるさと納税推進課 ☎055(234)5220



### 中華蕎麦 うゑすつけめん 3食入り

行列が絶えない山梨の名店「中華蕎麦うゑす」のつけめん3食セット。オーナーの上江洲氏は千葉県松戸の人気店「中華蕎麦とみ田」で長年修行。2015年山梨にオープンして以来、全国からもファンが訪れる人気店となりました。人気行列店の味をそのままご自宅で楽しめます。

### 金のしずく(食用エゴマ油)

昭和町・南アルプス市の遊休農地を借り、南アルプスの伏流水で無農薬、有機栽培したエゴマを100%使用し成分を最大限維持できるよう丁寧に天日乾燥、非加熱の低温でゆっくり搾油した、純国産しずく100%のエゴマ油です。



### おまかせベーグル10個堪能セット



北海道産小麦を100%使用して焼き上げたこだわりのベーグルです。安心・安全な材料を使い、ひとつひとつ丁寧に手作りしているので、小さなお子さまにも安心してお召し上がりいただけます。焼きたてのベーグルをすぐに冷凍してお届けします。噛むほどに広がる、ふんわり&もちもち感をぜひお楽しみください。



### 季節のコンフィチュール 3瓶

### 季節のコンフィチュール

元銀座千疋屋のチーフパティシエ赤坂典久が、自身の経験を生かしてこだわり抜いた逸品。自ら選び抜いた野山に咲く花の花びらや、山梨県産を中心とした高級果実、自家農園産のハーブなどを原料に、保存料、着色料、香料は使わず、手づくりで丁寧に仕上げたコンフィチュール(ジャム)。



### エレンbaum『時のなる木』ソフト&ハードタイプ

馴染みのあるソフトタイプは原材料に日本一日照時間が長いと言われている北杜市明野の自然豊かな環境の中で太陽をいっぱい浴びた卵を使用。厳選されたミルク。隠し味にはシャンパンを使っています。ハードタイプの表面はサクッと中はしっとりした食感。風味はパターの香ばしさが広がる新感覚のbaumクーヘンです。

### とろける湧水餅



3個入り×4セット

地元昭和町の天然水を使用し、SNSでも人気の商品「三代目餅屋 和平」が手がけた、元祖風船入りとろける水餅...ゼリーでもないわらび餅でもない。まるで水のように口の中で消えていく新感覚スイーツ。お好みで付属の黒蜜・きな粉をかけてお召し上がりください。



### とらずと農園の柚子胡椒

山梨県富士川町産、通称「穂積のゆず」と山梨県産の韓国唐辛子を使用した山梨産の高級柚子胡椒その名も「ゆず唐辛子」。しかもゆずは安心安全な農薬不使用。化粧箱入りなので贈答品にも喜ばれます。

こちらも注目! ふるさと納税特集 P27

# たばやま 丹波山村

TABAYAMA

https://www.vill.tabayama.yamanashi.jp/



## 丹波山温泉のめこい湯

北都留郡丹波山村778-2  
☎0428(88)0026

丹波山温泉「のめこい湯」は、単純硫黄泉で一度入れれば肌がつるつるに。日替わりで和風浴場とローマ浴場を楽しむことができ、露天風呂からは季節の移り変わりも楽しめます。



時 10:00~19:00 (最終入浴受付18:00) 食事処11:30~18:00 (L.O.17:30) 休 木曜日(GW、夏季、紅葉シーズンは無休営業の場合有、要問い合わせ) 料 全日 大人:1,000円、子供:500円、小学生未満:無料

## ローラーすべり台

北都留郡丹波山村437  
☎0428(88)0466

ローラーすべり台では、長さ247m、高低差42mを2分半で一気に下るスリルを楽しむことができます。一度料金を払えば何回でも滑るので、一日の最高記録にチャレンジしてみてください。

時 3月15日~9月30日 9:00~17:00 (最終受付16:30) 10月1日~11月30日 9:00~16:00 (最終受付15:30) 料 高校生以上:400円、小・中学生200円 休 水曜日(祝日の場合は翌日) ※GWおよび7・8月は無休※荒天の場合は臨時休業する場合有。あらかじめお問い合わせください。



## 山梨の市町村情報

### お問い合わせ

丹波山村振興課  
☎0428(88)0211

山梨県の北東部に位置する丹波山村。多摩川の源流・丹波川が流れ、雲取山、飛竜山、大菩薩嶺など2000m級の山々に囲まれた豊かな大自然が魅力。丹波川沿いには観光施設が隣接しているため、自然散策とともにさまざまな丹波山の魅力を楽しむことができます。

## 気軽に 大自然を 楽しもう!!

### アクセス

【電車・バスの場合】JR青梅線「奥多摩駅」下車、西東京バスで「丹波山温泉バス停」下車 【車の場合】中央自動車道「上野原IC」より約70分、「勝沼IC」より約60分、圏央道「青梅IC」より約60分

かつての狼信仰を今に伝える

## セツ石神社



東京都と山梨県の県境にある、セツ石山頂(1757m)直下の神社「セツ石神社」には狼信仰の伝承があり、2頭の狛犬は通常の唐獅子ではなく狼をかたどっています。長年の雨風により、老朽化が進みましたが、2018年にお社が再建され狛犬も修復されました。狛犬はお社の中に祭られています。

再建されたセツ石神社のお社  
お社の中に祭られている狼の狛犬



セツ石神社  
セツ石山

狼は神様の「お使い」で、害獣から畑を守ってくれる存在です。その力強さに畏怖の念をいだき、親しみも感じます。

## 村営つり場

北都留郡丹波山村1255  
☎0428(88)0800

つり場では施設内の池でのマス釣り、川を区切って作った淵での川釣りも楽しめます。

期 3月15日~11月30日 時 8:00~17:00  
休 火曜日(祝日の場合は翌日) ※GWおよび7・8月は無休※荒天の場合は臨時休業する場合有。あらかじめお問い合わせください。



# どうし 道志村



道志村の自然の中で子育てする なりんFAMILY  
※なりん:令和7年度に誕生した道志村マスコットキャラクター

## 子育てするなら道志村

道志村子育て支援パッケージの詳細はこちら

道志村では、妊娠・出産から社会に羽ばたくまで、不安や負担を感じさせない「切れ目ない支援」で子育てをサポートします。ライフステージに寄り添った一貫したサポートを通じて、誰もが安心して子どもを産み育てられる未来を築きます。18歳まで約500万円の支援が受けられ、お金の心配をせず子育てできます。お子様の成長を見守る、安心して子どもを産み、育てられる未来を…。

### 妊娠出産期の支援

**不妊症不育症治療費助成**  
不妊症不育症に対する治療費の助成

**出産育児祝金**  
出産された方には祝金を支給

第1子……………10万円  
第2子……………20万円  
第3子以降………30万円



### 乳幼児期の支援

**すくすく子育て事業**  
0~2歳児にオムツ・ミルクを支給。(月5,000円上限)

**保育料無償化・保育所物品等無償化**  
保育料・給食費・保育用品(制服、ジャージなど)、遠足費用等の無償化



### 小中学生への支援

**道志小中学校教育費無償化**  
学用品(絵の具、習字道具、リコーダーなど)や教材費(ドリルやテスト)、校外学習費・修学旅行費・給食費の無償化

**入学祝金**  
小中学校入学前に祝金を支給  
小学校3万円、中学校10万円



### 高校生等への支援

**高等学校等就学助成**  
通学費助成 年12万円支給

**ちなみ&きんし育英基金奨学金**  
高校等奨学金 年24万円給付



## 道志村のふるさと納税



**クレソン** メディアでもたびたび取り上げられ、大手食品会社からもオファーがかかる、高品質なクレソンです。クレソン栽培に適した、道志村産だからこそ、クレソンの味わいが濃いのが特徴です。栄養満点で日常の食卓におすすめです。

日本トップクラスの生産量を誇る道志村産のクレソン。

## 鹿肉の串 鹿肉のハンバーグ



こちらの商品は、山~街~海を「食」でつなぐ活動から生まれました。

鹿肉ってこんなに美味しいの?! ジビエの概念が変わる道志村産「鹿肉の串」と「鹿肉のハンバーグ」。獲れたての新鮮な鹿肉を、一つひとつ丁寧に加工しました。旨味を閉じ込めた良質な鹿肉を、ぜひご家庭でお楽しみください。

商品の売上の一部を道志村猟友会の活動また道志村の子供たちの育成に役立っています。

## 山梨県道志村の天然水 doshiwater 10Lx2箱



アウトドアでは外にも持ちだして使うことができ、家庭用ごみとして捨てられるのもポイントです。

合計 20L

**ミネラルウォーター**

地下の水脈から自然の力で湧き出す天然水。限りなく外部の空気に触れにくくするためのBIB(バックインボックス)製法なので、ミネラル成分を極力壊さないで、お水を新鮮な状態で保つことができ、大容量でもいつでも楽しめます。

## 丹波山村のふるさと納税

ふるさとチョイス、楽天市場など各種ポータルサイトをご利用いただけます。



**原木舞茸** 1kg

収穫期間が1年でわずか3週間という幻の舞茸は、まさに丹波山の自然の恵み。その迫力・香り・歯ごたえに驚かすはず!

## 純国産甲州馬刺し

お礼の品ランキング人気上昇中! 高たんぱくで良質なお肉を、生産者が厳選してお届けします。



**クラフトビール**

丹波山村にあるマイクロブルワリーで醸造された香り豊かなクラフトビール3種類を飲み比べができるセットにしました。



## 山梨県産 朝もぎフルーツ

「黒い真珠」と呼ばれる大粒・種なしのピオーネ、キング・オブ・ピーチの白鳳など、季節の甘い果実をお楽しみください!





# 富士吉田市



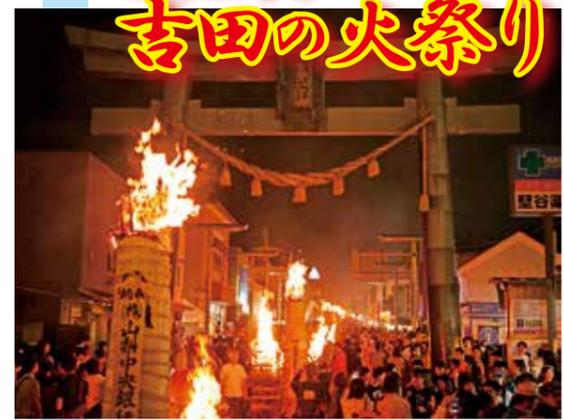
https://fujiyoshida.net/  
https://www.city.fujiyoshida.yamanashi.jp/

2013年に世界文化遺産に登録された富士山のお膝元の富士吉田市。古くは富士山信仰の聖地として、明治以降は織物の町として賑わいました。壮大な富士山を目の前にその歴史と文化を感じてみませんか？

## 道の駅 富士吉田周辺観光マップ

- 道の駅 富士吉田**  
市内観光情報に加え、富士吉田ならではの富士山・うどん・名水が魅力の道の駅。物産館や食事、水汲み場が充実し、道路状況や天気も確認できる便利な立ち寄りスポット。  
☎ 0555(21)1225
- ふじやまビール レストランパーベスタラス**  
雄大な富士山を望みながら、地元の天然水で造る自家製ふじやまビールを堪能。プレミアムカツカレーなど個性抜群の料理も豊富で、ペット同伴も可能な特別空間です。  
☎ 0555(24)4800
- モンベル富士吉田店**  
道の駅富士吉田内にあるモンベルは、周辺のアウトドア拠点として頼れる存在。富士登山用品から多彩なアウトドアギアまで揃い、初心者から上級者まで対応します。  
☎ 0555(20)1201
- 古民家カフェ KONO HANA**  
国の重要文化財「小佐野家復原住宅（御師住宅）」を木のぬくもりを感じるカフェにリノベーション。富士の美しい四季と、地の食材をふんだんに使ったお食事をお楽しみください。  
☎ 0555(28)5737
- 富士山ジビエセンター DEAR DEER**  
ジビエの解体からハムやソーセージまで一貫加工する施設。ショップでは自家製ソーセージの販売に加え、県産ワインの飲み比べが楽しめるサーバーも併設されています。  
☎ 0555(73)9111
- ふじさんミュージアム**  
富士山信仰や世界文化遺産、地域の歴史・民俗を紹介。プロジェクションマッピングや360°VRで、富士山の魅力を楽しみ学び体感できる施設です。  
☎ 0555(24)2411
- 富士山レーダードーム**  
日本の気象観測を支えた富士山レーダードームを移築公開。防災展示や山頂の寒さ体験を通じ、富士山の歴史と新たな魅力を学び体感できる施設です。  
☎ 0555(20)0223

## 日本三奇祭 吉田の火祭り



8月26日(土)～27日(日)  
富士山のお山じまいと秋の訪れを告げる吉田の火祭り。北口本宮富士浅間神社と諏訪神社の秋祭りで、日没後に高さ3mの大松明約100本が並び燃え盛る光景は圧巻。  
☎ 富士吉田観光振興サービス ☎0555(21)1000

### 富士吉田のソウルフード 吉田のうどん

味噌＆醤油ブレンドのつゆ、馬肉、ゆでキャベツ、辛味をプラスする「すりだね」の味わいが特徴の吉田のうどん。市内には50軒近くのうどん屋さんがあります。

公式ホームページ

## ハタオリマチフェスティバル

2026年10月中旬頃  
富士吉田市下吉田地区(小室浅間神社ほか)  
富士吉田の織物文化を未来へつなぐ秋イベント。ハタオリマチマーケットや体験で街全体を楽しめます。  
☎ 富士吉田市富士山課 ☎0555(22)1111

## ハタオリマチの小さな工場めぐり

毎月第3土曜日  
織物工場併設のファクトリーショップが月1回特別公開。見学や体験、製品購入が楽しめる一日。開催はHPで要確認。  
☎ 富士吉田織物協同組合 ☎0555(22)4193

### 西裏 NISHIURA

昭和レトロな西裏界隈に飲食店が100店以上集結。駅近で食べ歩きやほしご酒が楽しめる街。

ハタ印ホームページ



# 富士河口湖町



https://www.fujisan.ne.jp/

お問い合わせ  
富士河口湖町観光課  
☎0555(72)3168

アクセス  
【電車・バスの場合】JR中央線「大月駅」乗換、富士急行線「河口湖駅」下車【車の場合】中央自動車道「河口湖IC」から車で約10分

## 富士河口湖やぎさき円縁まつり 富士山山開きまつり花火大会

7月4日(土) 富士河口湖やぎさき円縁まつり(会場:八木崎公園)  
富士山山開きまつり花火大会(メイン会場:大池公園)  
花火打上20:00～20:20(予定)

「大石公園」から眺める紫色のラベンダーと河口湖、更に裾野まで広がる富士山とのコラボレーションは絶景です。  
見頃:6月中旬～7月中旬



郷土太鼓の演奏など様々な催しがあり、祭りを盛り上げます。

## 戦国絵巻さながらの雄姿 甲斐の勝山やぶさめ祭り

4月29日(水祝) 勝山シッコゴ公園 富士御室浅間神社

戦国武士の勇壮な伝統を今に伝え、900年以上の歴史を有する「甲斐の勝山やぶさめ祭り」。出陣式から始まり、かぶら矢奉納の儀などの儀式を行い、騎射へと至ります。太鼓の合図で、次々と砂煙を上げ疾走する馬上から、射手が的をめがけてかぶら矢を射る戦国絵巻さながらの勇ましい流麗さはまさに圧巻の一言。



鮮やかな紅葉越しに富士を望む 11月初旬～11月下旬

## 富士河口湖紅葉まつり

河口湖が紅葉に染まる11月、「もみじ回廊」を中心に行われるお祭りです。河口湖北岸、60本の巨木もみじが川の両岸に並ぶもみじ回廊、湖岸約1.5kmに渡って続く「もみじ街道」の色づく様が、訪れる人々の心をゆったりと癒やしてくれます。期間中、日没から21:30まではライトアップを実施。日中とは異なる幻想的な風景も楽しめるので、宿泊してゆったり過ごすのがオススメです。会場から車で15分ほどの場所には、道路沿いの木々が赤く染まる「もみじトンネル」もあり、撮影スポットとして人気です。

## 西湖こおりまつり

1月下旬～2月上旬



澄んだ空気がより一層、富士五湖の魅力を引き出す冬。氷の祭典「西湖こおりまつり」が西湖野鳥の森公園で開催されます。高さ10mにもなる氷のオブジェは圧巻。天気恵まれると富士山とのコラボレーションも楽しめます。

## 西湖ネイチャーセンターへ行こう!!

### クニマス展示



2010年西湖で発見された「一奇跡の魚」クニマス。展示館には、クニマスの標本や歴史、西湖ジオラマ水槽があり、クニマスや、西湖の魚、自然について「学んで体験して楽しめる」施設となっています。

☎ 9:00～17:00(3月～11月)、9:30～16:30(12月～2月) ※最終入場は終了30分前 休 3月～11月まで休館日なし、12月～2月まで水曜日、12/31  
料 無料

### 西湖コウモリ穴



西湖コウモリ穴は、国指定天然記念物で総延長350m以上、富士山麓最大級の溶岩洞窟。様々な条件が重なってきた上下2層でなる貴重な複合型溶岩洞窟です。

☎ 3/20～11/30(※12/1～3/19はコウモリ保護のため、入洞できません) 時 9:00～17:00(最終入場16:30) 料 大人(中学生以上)350円、小人(小学生以上)200円

## 青木ヶ原樹海 ナイチャーガイドツアー



青木ヶ原樹海は、「富士山—信仰の対象と芸術の源泉」として世界文化遺産に登録されている樹林です。多種多様な動植物との出会いや、四季を通じて移り変わる大自然の魅力を公認ネイチャーガイドがご案内します。

料 ●定時ガイドツアー:1名700円(1時間)  
●予定ガイドツアー:  
4名以下1時間あたり3,000円  
5名以上1時間あたり1名につき700円  
※予定ガイドツアーは2日前までに要予約

予約申し込み・お問い合わせ 西湖ネイチャーセンター 富士河口湖町西湖2068 ☎0555(82)3111

# 魅力ある山梨のふるさと納税

ふるさと納税とは、自分が応援したい自治体に寄付ができる仕組みです。寄付をすると税金の還付や控除が受けられ、さらに寄付先の自治体から返礼品をもらえます。山梨でも特産品のフルーツやワイン、ジュエリーなどなど、いずれもふるさと山梨の逸品が返礼品としてラインナップされています。

## ふるさと納税 3つのポイント

- 1 返礼品がもらえます!**  
ふるさと納税を受け付けている自治体は、寄付への感謝として地域の名産品などを返礼品として寄付者に届けています。自治体では、地場の名産や産業を全国にアピールする貴重な機会になっています。日本各地の名産を選んで、楽しめます。
- 2 税金が控除(還付)されます!**  
控除上限額内で寄付をすると、所得税の還付、住民税の控除対象になります。控除上限額は、収入や家族構成によって異なるので、事前に確認してください。税金の控除を受けるには「確定申告」または「ワンストップ特例制度」の申請が必要になります。
- 3 寄付金の使い道を指定できます!**  
返礼品を各自治体のホームページやふるさと納税サイトなどで選ぶことができますが、寄付したお金の使いみちについても選ぶことができます。自然保護やライフラインの整備、文化や教育など、寄付者が指定できるのもふるさと納税の大きな特徴です。返礼品の内容もですが、その自治体がどのような街で、ふるさと納税の寄付金をどう使うのかを調べて、応援してみてください。

両市町は、「山梨の市町村情報」に紹介ページがあります。Pでページを示していますので、御覧ください。

このふるさと納税特集は、「山梨新報」とのコラボ企画です。「山梨新報」令和7年11月28日、12月26日付の紙面で、同様の企画特集を掲載しました。



## 小菅村

http://www.vill.kosuge.yamanashi.jp/

小菅村は、「多摩川」の源流部で山梨県の東側に位置しています。村の約95%が森林に囲まれ、豊かな自然環境の中で水が育まれています。森林の約3割が東京都の管理する水源かん養林となっており、大切な水を守るための森づくりの活動もしています。東京から約2時間という場所でありながら、都会の喧騒から離れ、豊かな自然やアクティビティ、グルメなどを楽しむスポットも満載です。

**お問い合わせ**  
小菅村役場 源流振興課  
☎0428(87)0111

**アクセス**  
【電車・バスの場合】西東京バス(奥多摩駅)60分 富士急山梨バス(大月駅)60分(上野原駅)75分【車の場合】奥多摩駅より30分/青梅ICより70分/大月ICより30分/上野原ICより45分

## 小菅村おすすめスポット



源流レストランでは石窯で焼いたピザがおすすすめです。

### 道の駅こすげ

北都留郡小菅村3445 P 大型車2台、普通車93台、身障者用4台  
物産館・ふれあい館 時 9:00~17:00 (12~3月は10:00~17:00) ☎0428(87)0765 休 無休  
源流レストラン 時 11:00~L.O.14:30 (土日祝はL.O.15:30) ☎0428(87)0020 休 無休(水曜はテイクアウトのみ)  
多摩源流小菅の湯 時 10:00~18:00 (17:20受付終了) 食事処L.O.16:00 ☎0428(87)0888 休 火曜日(※8月は無休)  
フォレストアドベンチャー・こすげ 時 10:00~17:00 (15:00受付終了※ご予約のお客様優先) ☎080(4857)7406 休 不定休(HPをご確認ください)



高アルカリ性温泉で、お肌がつるつるになる「美人の湯」。



## The FarYeast Beer Adventure

北都留郡小菅村4341-1 ☎0428(87)9070  
ザ ファーイースト ビアアドベンチャーは、山梨県小菅村の豊かな自然の中でクラフトビールの魅力を体験できる体験型ブルワリー施設です。醸造所見学やテイasting、限定ビールの提供を通じて、Far Yeast Brewingの世界観と地域の食文化を楽しめます。  
時 11:00~18:00(L.O.17:00) 休 水・木曜日(公式HP参照) P あり8台



道の駅こすげに隣接し、観光と合わせて立ち寄れるビールの冒険拠点です。

## 原始村キャンプ場



北都留郡小菅村1970 ☎080(9297)6609(受付/10:00~17:00) ※11:00~14:30頃は電話に出られない場合があります。  
多摩川源流の豊かな自然に囲まれた「原始村キャンプ場」は、歴史のロマンを感じるユニークな体験型施設です。宿泊施設として、他では類を見ない「竪穴式住居」を模したバンガロー。非日常的な空間で、静かな時の流れを体感いただけます。清流のせせらぎを聞きながら、都心では味わえない原始の癒やしをお楽しみください。

時 11:00~17:00、チェックイン14:00/チェックアウト10:00 休 月・火曜日 P あり

### 原始村キャンプ場内 古民家cafeムッカ



キャンプ場内に佇む、歴史ある建物を再活用した古民家内では、多摩川源流の自然を眺めながら落ち着いた雰囲気の中でこだわりのジビエメニューやコーヒーを味わえます。

時 平日11:00~15:00(L.O.14:00)、土日祝11:00~16:00(L.O.15:00) 休 月・火・水曜日 P あり

## ほうれん坊の森キャンプ場



北都留郡小菅村2402-2 ☎0428(87)0435

オートサイト、テントサイト、キャンピングカーを完備!

キャンプ利用者以外の方も利用可能。ドライブや観光の合間に心休まるひとときをお過ごしください。

都心から約二時間。そこは多摩川源流の別世界。象徴的な吊り橋を渡れば、清流のせせらぎと深い緑に包まれる。多摩川源流の自然を満喫できる、川と森に囲まれたキャンプ場。  
時 9:00~18:00 料 オートサイト4,950円~ 休 不定休 P あり

## 玉川養魚場

北都留郡小菅村2457-4 ☎0428(87)0601 玉川キャンプ場  
1965年に日本で初めてヤマメの養殖に成功した事や、広い養殖場、山に囲まれた環境、なにより水が綺麗な事から他に負けない見た目に美しい、脂の乗った、肉厚なヤマメ・イワナ・マスに育て上げた事から『多摩源流』のブランドとして販売しております。  
玉川養魚場は、ヤマメ養殖に初めて成功した小菅村にある玉川キャンプ場内の養魚場。

時 9:00~17:00 休 年中無休(不定休)必ずご連絡ください。 P あり



## 甲府市

昇仙峡  
市町村紹介ページ P14

甲府市は世界的にも珍しい宝石の集積地であり、有数のジュエリー出荷量を誇っていることから、「宝石のまち」と呼ばれています。江戸時代には水晶が多く採掘され、研磨・加工技術が進歩し、時代とともに流行に合わせたジュエリーづくりが盛んになりました。現在では伝統の技を受け継ぐ職人と新たな感性で挑戦する若手クリエイターが集まり、様々なジュエリーが生み出されています。



**主な返礼品**  
ジュエリー、シャインマスカット、シャトレーゼなど  
甲府市のふるさと納税では、宝石や貴金属を使ったリング・ネックレス・イヤリングなど、様々なジュエリーをご用意しています。ご自身や大切な方の人生を「甲府ジュエリー」でより一層輝かせましょう。

お問い合わせ  
甲府市産業部 産業総室ふるさと納税課 ☎055(237)5328



## 昭和町

昭和町は甲府盆地の中央に位置し、面積9.08km<sup>2</sup>と県内で最も小さく、唯一の「山無し」自治体です。平坦な地形と高い交通利便性を生かし、衣食住が整った快適でコンパクトな町を形成しています。江戸時代から続く宝飾産業では匠の技が受け継がれ、特に純金ジュエリーが高い人気を誇ります。また、山梨の恵まれた環境を活かした地元の原材料を使用した魅力あふれる特産品もご用意しております。

市町村紹介ページ P20



おまかせベーグル10個堪能セット 《寄附金額》12,000円  
山梨県産黒毛和牛『甲州牛』100%ハンバーグ5個(900g) 《寄附金額》19,000円

お問い合わせ  
昭和町 ふるさと納税推進課 ☎055(234)5220





### おすすめグルメ 甲州富士桜ポークカツカレー

朝採りの新鮮野菜と名物のとうもろこしゴールドラッシュ

#### 道の駅 とよとみ

中央市浅利1010-1  
☎055(269)3424  
https://michinoeki-toyotomi.com



山梨県の中央に位置した緑豊かな場所にある道の駅。安全・安心の旬の朝採り野菜、中央市自慢のスイートコーン・ゴールドラッシュ、心にも体にもおいしいシルクソフト、甲州富士桜ポークや旅の思い出にもなる「山梨土産」など道の駅とよとみでしか出会えないおいしさがたくさんあります！その場で旬の味をお楽しみいただけるレストランも常設。あなたにとっての「とっつき」をここに探しに来てください！

ACCESS JR甲府駅から山梨交通「中道豊富線」で豊積橋南下車、徒歩約2分/中央自動車道「甲府南IC」より車で10分 ④(6月~8月)8:00~18:00、(12月~2月)9:00~17:00、(3月~5月、9月~11月)9:00~18:00 ⑤入場無料 ⑥年末年始(3月~10月:無休) ⑦55台

1,600円

#### とろけるような脂の富士桜ポークのカツカレー

ふるさとカフェ「シルク」では、とよとみの朝採りの新鮮な野菜と、きめ細やかでとろけるような脂の山梨県産のブランド肉「富士桜ポーク」が織りなす、美味しく優しいとよとみグルメと出会えます。キラキラした食材たちと一緒に、皆様のお越しをお待ちしております。

#### おすすめ お土産 繭最中



老舗和菓子店の名物最中  
養蚕が盛んな豊富地区の老舗和菓子店・青林堂製菓を代表する銘菓。さっくりとした生地と小豆の粒が残る餡は相性抜群。

3個360円  
5個600円



# 道の駅 ココでしか味わえない グルメ & お土産

#### おすすめグルメ せいるそば 1,067円

そば切り発祥の郷で本格手打ちそば  
甲州市の天目山栖雲寺はそば切り発祥の地と言われており、当店のレストランコーナー「味処 そばの実」では、市内で栽培されたそばを原料に、老舗そば店で修業した蕎麦職人による本格手打ちそばが味わえます。



オリジナルだし巻き玉子の天ぷら

#### おすすめ お土産 武田勝頼公の日本酒 各1,950円

##### 地元の名刹とコラボレーション

甲州市大和町にある勝頼公所縁の景徳院、栖雲寺の両ご住職に、題字をお書き頂いた、武田家終焉の郷オリジナルのお酒。



見て、歩いて、食べて自然を満喫

#### 道の駅 みとみ

山梨市三富川浦1822-1  
☎0553(39)2580  
https://michinoeki-mitomi.fruits.jp



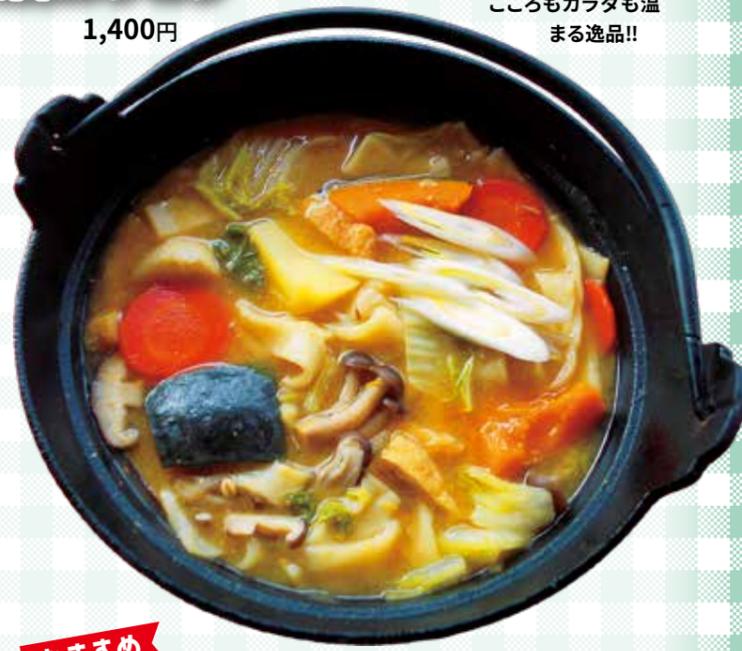
山梨県と埼玉県の間、景勝地西沢渓谷の入り口にあり標高1,000m以上にある道の駅です。多くの登山者の拠点として春のしゃくなげ、新緑、秋の紅葉は、大変賑わいます。地元の特産品、農産物を販売する売店、オリジナル料理を堪能できる軽食コーナー、隣には、愛犬と泊まれるキャンプ場もあります。

ACCESS 山梨市民バスを利用し山梨市駅から道の駅みとみまで約60分/中央道勝沼ICより車で約50分 ④9:00~17:30(季節により変動有り) ⑤入場無料 ⑥火曜日(7月第2週~11月第1週まで休まず営業) ⑦普通車85台 大型車14台

#### おすすめグルメ 田舎ほうとう

山梨に来たら一度は、食べてみて!!  
山梨を代表する郷土料理「ほうとう」。平打ちの太麺をたっぷりの野菜と自家製みそで煮込んだころもカラダも温まる逸品!!

1,400円



#### おすすめ お土産 道の駅手づくり「権三郎の米こうじみそ」 800円

道の駅みとみの手づくりみそ!!  
商品名は三富地区の古からの伝説に登場する「笛吹権三郎」に由来しています。手作りならではの味、ほうとうによく合います。



別名「美人の湯」温泉を併設。天然温泉でほっこり

#### 道の駅 たばやま



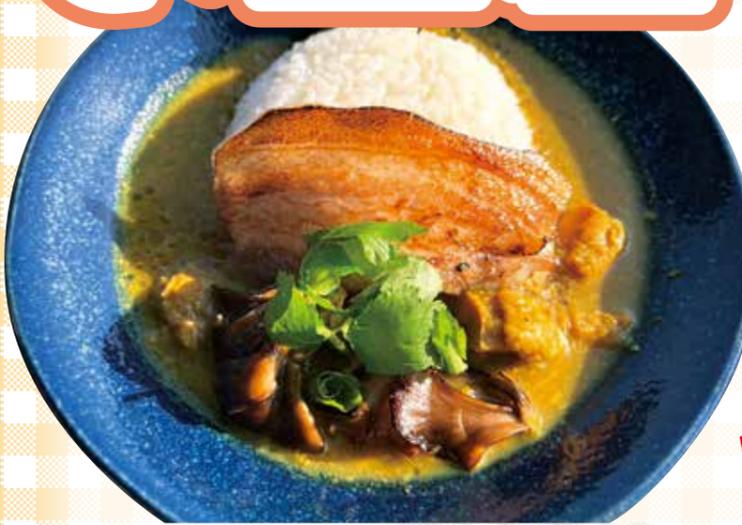
丹波山村2901 ☎0428(88)0411

https://nomekoiyu.com

山梨県の最東端、丹波山村にある道の駅。村ならではのジビエ商品や舞茸加工品等のお土産を取り揃えています。併設する丹波山温泉のめい湯は源泉温度は約42度、pH9.8のすべすべのお湯。のめい湯とは村の方言ですすべ、つるつるという意味。ぜひ、温泉もご堪能ください!



ACCESS JR青梅線「奥多摩駅」からバス「丹波山村役場」行き「丹波山温泉」下車徒歩3分 ④9:00~17:00 ⑤入場無料 ⑥年中無休(悪天候等の場合、休業もあり) ⑦一般100台/大型3台/身障者5台



#### おすすめグルメ 原木舞茸カレー 1,200円

香りで毟る。野生系カレー  
「まことの芳香を知るは、もののけ達だけ」丹波山で育った原木舞茸は山の神がくれた芳香の祟り。村味噌と柚子、ぶどうの甘みが混ざり合い、深い森を飲み込むような余韻が広がる。

#### おすすめ お土産 丹波山村の原木舞茸(乾燥舞茸) 1,944円

香り松茸味しめじ、それをも凌ぐ丹波の舞茸  
丹波山村の原木舞茸は収穫まで約1年かけて育てます。厳しい自然環境で育った舞茸は豊かな香りや旨味が自慢です。



#### そば切り発祥の郷でおいしい手打ちそば

#### 道の駅 甲斐大和



甲州市大和町初鹿野2248 ☎0553(48)2571 https://kaiyamato.com

県内で2番目にオープンした道の駅! 市内外のワイナリーで醸造されたおいしいワインとお酒が充実した売店と、本格手打ちそばのレストランが人気です。桃やぶどうのシーズンには、新鮮なフルーツや野菜が盛りだくさんで、お得にお買い求めいただけます。



ACCESS JR中央本線「甲斐大和駅」から徒歩20分/中央自動車道「勝沼IC」より車で約15分 ④9:00~18:00(12月~3月は17:00まで) ⑤入場無料 ⑥水曜日(軽食コーナー)、木曜日(味処そばの実) ⑦大型:7台、普通車:58(身障者用2)台

**山梨に来たならココは外せない!! 道の駅 三つでしか味わえないグルメ&お土産**

旬の農産物の魅力が詰まった季節のソフトクリーム

桃やシャインマスカットを中心に、その季節に旬を迎えている農産物のソフトクリームを販売しています。旬の農産物を使った「季節のソフトクリーム」と「パンナコッタ」、「ミックス」の3種類を販売しています。年間約4万5千個も売れる自慢のソフトクリーム! 旬の農産物の魅力を味わってください。



**おすすめグルメ**  
**季節のソフトクリーム**  
400円~

フルーツ王国山梨県の魅力がたっぷり! フルーツを買うならここ

**道の駅しらね農産物直売所**

南アルプス市在家塚587-1  
☎055(280)2100

<https://www.ja-minami-alps-city.or.jp/>

J A南アルプス市が運営する道の駅しらね農産物直売所は、白根ICを下りてすぐ。南アルプス市内のサクランボ・スモモ・モモ・ブドウ・柿などの新鮮なフルーツを中心に、地元産の野菜や加工品を、地元農家が直接搬入・販売しています!

**ACCESS** バス/JR中央本線「竜王駅」から「南アルプス市コミュニティバス5号車 八田・若草線」もしくは「南アルプス市コミュニティバス6号車 八田・甲西線」乗車、道の駅しらね直売所バス停で下車。高速バス「バスタ新宿」から「新宿→南アルプス・身延」乗車「白根IC西」バス停下車 車/中部横断自動車道「白根IC」より車で2分 ☎9:00~17:00 入場無料 年中無休/年末年始のみ休み 84台

**おすすめお土産**  
**季節のフルーツ**  
300円~

**フルーツ王国山梨県の魅力がたっぷり**  
サクランボ・モモ・スモモ・ブドウ・カキ・キウイフルーツなど地元産のフルーツが自慢!



**おすすめグルメ**  
**吉田のうどん**  
550円

本格派吉田のうどんを道の駅で!!

富士吉田市を中心に食べられている郷土料理です。うどん麺は、普通の麺と比べ硬くて太く長く歯ごたえがあります。出汁は、オリジナルブレンドした出汁・醤油・味噌を使っておりトッピングは茹でたキャベツと甘く味付けした馬肉が特徴です。

富士山麓随一の規模を誇る個性豊かな賑わいの道の駅

**道の駅 富士吉田**

富士吉田市新屋3-7-3  
物産館 ☎0555(21)1033  
案内所 ☎0555(21)1225  
<https://fujiyoshida.net/spot/11>

**ACCESS** 富士急行線「富士山駅」から路線バスに乗車、ふじさんミュージアムパーク前バス停で下車、バス停から徒歩約5分/中央自動車道河口湖ICから車で約10分 東富士五湖道路富士吉田忍野スマートICから車ですぐ ☎9:00~17:00(平日) 9:00~18:00(土日祝日) 入場無料 年中無休 ※特別清掃等数日の休業あり 普通車207台 障がい者3台

「道の駅富士吉田」は富士山を間近に望む、ショッピング・食べる・遊ぶ・知るが集まった個性豊かな、にぎわいの場です。富士吉田名物「吉田のうどん」はもちろん、オリジナル商品も多数展開。お持ち帰り自由な敷地内の水汲み場は連日大賑わい。

**おすすめお土産**

**シャインマスカットゼリー** 1,080円

**大人気の限定商品!!**  
富士山の伏流水と山梨県産のシャインマスカットを使用した道の駅富士吉田限定の大人気商品。累計70,000個を販売した大ヒット商品です。



**おすすめグルメ**  
**鹿肉や野菜がたっぷり入ったボロネーゼ**  
1,780円

**鹿肉ゴロゴロ道志のジビエ**  
道志村で獲れた鹿肉を使用したボロネーゼ。新鮮な鹿肉を使いジビエが初めての方にも食べやすく仕上げました。

ほろっと崩れるブロック鹿肉が美味しいシチュー

南部茶をテーマにした食のテーマパーク

**道の駅 なんぶ**

南巨摩郡南部町中野3034-1 ☎0556(64)8552  
<https://www.michinoeki-nanbu.com/>

地元農産物や旬のフルーツ・南部町の特産品「南部茶」を使用したオリジナル商品販売しております。「南部よここび茶食堂」では「茶そば」や「たけのこもつ煮込み」等ご当地食材の定食類や南部茶ソフトも販売しております。また、南部氏の歴史を紹介する「南部氏展示室」もございます。



**ACCESS** 中部横断自動車道南部ICから車で約1分 ☎9:00~17:00(食堂10:00~L.O.15:00) 入場無料 年中無休 普通車81台・大型24台

**おすすめグルメ**  
**なんぶ茶ソフト**

お茶好き必見!  
渋みの余韻がくせになる!  
濃厚南部茶ソフト!  
450円



富士への道、清流の道、道志村の情報発信拠点

**道の駅 どうし**

南都留郡道志村9745 ☎0554(52)1811



国道413号沿いに建つ「道の駅 どうし」は、道志村の情報発信拠点。観光、イベント、特産品など村内の様々な情報を手軽に得ることができます。また、村で採れた新鮮な素材を中心にしたオリジナル料理が味わえるレストラン「手づくりキッチン」や特産品直売所もあり、道志村の魅力が一堂に会しています。

<https://www.michieki-r413.com>

**ACCESS** 車/中央自動車道都留ICから30分、圏央道相模原ICから50分、電車/富士急行線都留市駅からタクシーで30分 ☎通常9:00~18:00、冬期9:00~17:00(12月~3月中頃) 入場無料 年中無休 普通車100台、大型5台、優先スペース3台



**おすすめお土産**  
**はちみつとジャム**

**返礼品でも大人気!**  
**天然はちみつと手づくりジャム** 540円~

「道志の天然はちみつ」。春先はさわやかに香り、秋には濃厚な味わいへと変わるとっておきのはちみつです。手づくりジャムは果物そのままの味が楽しめる人気商品です!

**おすすめお土産** なんぶ茶ぷりん 500円

**とろ〜りなめらか**  
お茶プリンと相性のよい和三盆シロップをかけて南部茶のおいしさを余すことなくお楽しみいただけます。



# 日本最大のワインの産地・やまなし

## 日本が世界に誇る醸造用 ぶどうのワインを味わおう!!

山梨のぶどう栽培の歴史は約千年あり、ワインづくりは約140年前の明治初期から始まりました。山梨には現在約80社のワイナリーがあり、国内最大のワイン生産量を誇る日本一のワインの産地です。県内で栽培されている品種は様々ですが、日本が世界に誇る日本固有のぶどう品種である甲州とマスカット・ベリーAで作られたワインは山梨を訪れたらぜひ味わいたい。ワイナリーを巡りながら自分の好みのワインを見つけてみては。



### 甲州

白ワイン用として古くから栽培されてきた日本固有のぶどう品種です。爽やかな味わいで生食・醸造兼用。日本が世界に誇るぶどう品種です。



### マスカット・ベリーA

赤ワイン用の原料としてBaileyとMuscutHamburgを交配して生み出した、生食・醸造兼用品種の日本固有のぶどう品種。芳醇な味わいで赤ワイン用の原料として高い評価を受けています。

## 甲州ワインの正統を守り続ける 勝沼のワイナリー

### 蒼龍ワイナリー

甲州市勝沼町下岩崎1841  
☎0553(44)0026  
<http://soryu-wine.co.jp>



### シトラスセント甲州2024

グレープフルーツのような柑橘系の香りが特徴の、清涼感のある爽やかな辛口甲州ワインです。和食全般に大変良く合うワインです。2025日本ワインコンクール銅賞受賞。好評発売中です。

### プレミアム 甲斐ノワール2024

貴重な山梨県産甲斐ノワール葡萄をステンレスタンクで発酵・熟成させました。スパイスでハーブ・黒コショウのニュアンスもあり果実感溢れる、個性派赤ワインです。

試飲サーバー 550円(税込)  
で4杯楽しめる試飲コーナーです。

時 月～土 8:30～17:00 日・祝 9:00～17:30  
休 年末年始(詳細はHPにて) P 7台

## ワインが生まれ、行き交う場

### ワイナリードメニューQ

(レストランホルダー敷地内)  
甲州市桜井町47  
☎055(233)4427

<http://www.kofuwineport.jp/wine/cork.html>

## 併設するレストランでステーキとワインを楽しめます

日本最大級のピノワール畑を有するワイナリー。毎年7月31日には、どこよりも早い新酒「ヌーヌーポー」をリリース。また、隣接するワインショップでは、テイastingやワイナリー見学(要予約)をお楽しみいただけます。

ACCESS JR中央本線「石和温泉駅」から車で約5分  
時 11:00～17:00  
休 火曜日  
P 30台



## 現存する日本最古のワイナリー 勝沼の地でしか生まれないワインをぜひ まるき葡萄酒

甲州市勝沼町下岩崎2488  
☎0553(44)1005  
<http://marukiwine.co.jp/>



ワイナリーブティック(無料試飲有り)  
ブティック2Fに店を構える、甲府盆地や南アルプスを一望出来るカフェ「IWA TERRACE」では、ビールやワインに合うお食事やスイーツ、ジェラートを堪能でき、春～秋のシーズンはオープンテラス席でBBQもお楽しみいただけます。くつろぎの空間と甲府盆地を見渡せる絶景で豊かな時間をお過ごしください。

ACCESS 中央自動車道「勝沼IC」より車で約2分 時 8:30～17:00 休 水・木曜、年末年始 P 有

## やまなしを楽しもう!!

# YAMANASHI ぶちナビ

やまなしを楽しむために、おさえておきたいスポットを紹介していく「YAMANASHIぶちナビ」。ここからは、おすすめの情報をナビゲートしていきます。

美術館情報や自然の中で遊べて体験できるレジャーのあれこれ、山梨ならではの食材に出合えるグルメ、スイーツ、ぜひとも持ち帰って欲しいお土産。ゴルフ場やワイナリー見学などなど、盛りだくさんでお送りします。

- 時 営業時間・営業期間
- 料 入館料・入場料・観覧料
- 休 休館日・休業日
- P 駐車場
- 問 問い合わせ
- ACCESS アクセス
- Last Order ラストオーダー



三井住友海上は、持続可能な社会の実現に取り組みます

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

# SDGsで 人の暮らしを守る

防災・減災や安全なまちづくりに貢献



MS&AD 三井住友海上

三井住友海上は、レジリエントでサステナブルな社会\*をめざします。  
\*外部環境にシなやかに対応する、持続可能な社会

富士山の大自然の中で思いっきり遊ぼう!

### 富士すばるランド

南都留郡富士河口湖町  
船津字剣丸尾6663-1  
☎0555(72)2239



<https://www.subaruland.jp/>

大人気の「ホールインワンパター～世界遺産の旅～」をはじめ、ツリーハウスがある体験基地や2種類の迷路など、子供から大人まで楽しめるアトラクションが充実。可愛いワンちゃんとのふれあいや、ランチには森の中で手づらで気軽な「すばるBBQ(要予約)」もあり、1日まるごと楽しめます。



◆入園料 ホームページをご覧ください。

※(4月～11月)平日10:00～17:00土日祝9:30～17:00(12月～3月)10:00～16:00 水曜・木曜(GW・夏季・年末年始・春休み除く) P 350台

### 富岳風穴・鳴沢氷穴

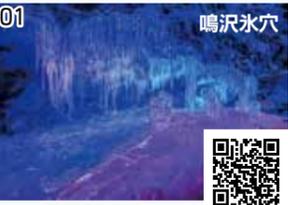
ガイドツアーのお申し込み  
☎0555(85)3089

富岳風穴:富士河口湖町西湖青木ヶ原2068-1 ☎0555(85)2300

鳴沢氷穴:鳴沢村8533 ☎0555(85)2301

<https://www.mtfuji-cave.com>

青木ヶ原樹海の「富岳風穴」と「鳴沢氷穴」は、富士山噴火の際、溶岩流によって形成された溶岩洞窟で、国の天然記念物に指定されています。洞窟内は、通年0～3℃で神秘的な地下世界を体感できます。



ACCESS 車/中央自動車道「河口湖IC」より約20分/東名高速富士ICから西富士道路経由で約45分 バス/河口湖駅から路線バスで約30分(風穴または氷ヶバス停下車) 9:00～17:00(3月16日～11月15日)/9:00～16:00(11月16日～3月15日) 料 大人350円、小人(小学生以下)200円 休 無休 P 有

新宿・横浜・静岡から約90分!アクセス抜群!!

### ふじてんスノーリゾート

南都留郡鳴沢村字富士山8545-1  
☎0555(85)2000  
<https://www.fujiten.net>



雄大な富士山をバックにスキー、スノーボードが楽しめる本格スキー場。初心者から上級者まで楽しめる7つのコースがあり、アイテム充実の「スノーパーク」もあります。雪遊び・そり遊び専用の「ちびっこ愛ランド」は小学生以下のお子様のいるファミリーにおすすめです。



◆料金 ホームページをご覧ください。  
ACCESS 中央自動車道「河口湖IC」より車で約20分 12月中旬～4月上旬 休 営業期間中無休 P 2,500台

2025-2026シーズン日本最速「クワッドリフト」導入!!

富士山頂寒さ体験や防災を楽しく学べる

### 富士山レーダードーム館



富士吉田市新屋3-7-2  
☎0555(20)0223  
<https://fujiyoshida.net/spot/13>

富士山頂で35年間活躍した富士山レーダーの実物を展示。気象観測や防災が学べるほか、風×映像×音で再現された臨場感あふれる「富士山頂・寒さ体験」や、映像シアターなどがあり、お子さまから大人の方までお楽しみいただけます。富士山が一望できる展望台では、富士山の絶景が撮影できおすすめです。

ACCESS 富士急行線「富士山駅」から路線バスに乗車、ふじさんミュージアムパーク前バス停で下車、バス停から徒歩約5分/中央自動車道 河口湖ICから車で約10分 東富士五湖道路富士吉田忍野SICから車で約2分 9:00～17:00(最終入館16:30) 料 大人630円 小中高生420円 未就学児無料 休 火曜日(7・8月は無休) P 普通車40台 障がい者4台 中型車3台 大型車12台

# 富士山周辺

## おすすめ

# 観光ガイド

満喫!体感!  
富士山を  
遊びつくそう!



## 富士山周辺MAP

次のページへ続く

間近に富士を臨み、美しく温かな文化を満喫できる2つの美術館



### 四季の杜 おしの公園

生涯、富士山を撮り続けた写真家・岡田紅陽の作品を展示する「岡田紅陽写真美術館」と『ヘタでいい ヘタがいい』をモットーとした絵手紙の創始者・小池邦夫の素朴なアートに触れる「小池邦夫絵手紙美術館」。2つの趣の異なる美術館がある、四季の杜おしの公園は、美しさと温かさに満ちた文化に触れられるエリアです。

### 岡田紅陽写真美術館

旧千円札のデザインのもととなった「湖畔の春」など代表作をはじめ、約50点の写真作品を常設展示

### 小池邦夫絵手紙美術館

約300点の絵手紙に加え、小池邦夫が敬愛する作家の作品や備・互賞のコレクションも展示

絵手紙美術館では、手軽に絵手紙制作を体験できます。

10:00～17:00(入館は16:30まで) 常設展入場券・一般:500円、中高生:300円、小学生以下:無料※絵手紙体験は+200円(要予約) 休 火曜(祝日の場合は翌日休館) 年末年始他臨時休館あり P 20台

南都留郡忍野村忍草2838-1  
☎0555(84)3222

<https://oshino-artmuseum.com>



絶景富士山を眺めながら山中湖でクルージング



### 山中湖の遊覧船

南都留郡山中湖村平野506-1  
☎0555(62)0130  
[fujiki-kk@fujikyuu-group.co.jp](mailto:fuji-kk@fujikyuu-group.co.jp)

遊覧船「白鳥の湖」は、「日本一の富士の麓 山中湖に 日本一美しい白鳥を浮かばせよう」をコンセプトに、かつての「プリンセス・オデット号」をリニューアル。子どもからお年寄りまで楽しめるよう新しく、美しくなりました。美しい山中湖と雄大な富士山の絶景を愛でながら、湖上クルージングのひとつをお楽しみ下さい。

運行時間など詳しくはホームページでご確認ください。



デザインは、水陸両用バス「山中湖のカバ」を手掛けた水戸岡鋭治氏。船内は、木目を生かした生地仕上げのナラ材を使用し、やわらかな曲線を基調とした温かみのあるデザインに。船長気分を味わえるハンドル付の子供展望席などアイデアをふんだんに盛り込みながら、どこか懐かしい雰囲気の中にも、新しさを感じられる空間になっています。



ACCESS 東富士五湖道路「山中湖IC」より車で約10分 料 「白鳥の湖」大人1,100円、小人550円、ペット550円※体高50cm以上のペット(犬)は乗船不可 休 不定休 P 県営無料駐車場あり

# 富士山周辺 おすすめ観光ガイド



古今東西、悠久の「富士」をめぐる美術館



**フジヤマミュージアム**  
 富士吉田市新西原5-6-1  
 ☎0555(22)8223  
 www.fujiyama-museum.com/

フジヤマミュージアムは、横山大観、片岡球子、牛島憲之、黒田清輝、草間彌生など、近現代の画家たちが独自の視点で描いた富士山の絵画を約400点収蔵する美術館です。展示のコンセプトは“一作品／一画家”で、季節・時代・場所・あるいは画家の個性によってそれぞれに表現されるパリエーション豊かな富士山の作品を常時約70点鑑賞できます。

館内では“学芸員と巡る富士山の絵画鑑賞ツアー”やカラフルな粘土を用いたワークショップを定期開催しており、ファミリーからシニアまでどなたでもお楽しみいただけます。

カラフル粘土でカトラリー作り

ACCESS 富士急行線「富士山駅」から「富士急グループ施設利用者専用無料巡回バス」へ乗車、ハイランドリゾートホテル&スパバス停下車。ホテル内連絡通路利用で徒歩2分 / 中央道河口湖ICから車で約2分 10:00~17:30(最終入館受付17:00) 大人1,000円、大・専門高校生800円、高600円、中500円、小学生以下無料 不定休 有 / 200台 ハイランドリゾートホテル&スパ駐車場と兼用



## 富士山周辺 MAP マップ

2000点の宝石がきらめく幻想的な空間

### 山梨宝石博物館

南都留郡富士河口湖町船津6713  
 ☎0555(73)3246  
 https://www.gemmuseum.jp/

国内有数の宝石加工産地である山梨に作られた宝石専門博物館。重さ1トンを超える巨大な水晶や146カラットのアクアマリンなど、世界中から集めた2000点以上の宝石が展示されている。

本誌提示で入館料100円引き (小中学生は50円引き)  
 ※有効期限: 2026年12月31日



ACCESS 富士急行線「河口湖駅」からバスで約10分 / 中央自動車道「河口湖IC」から約10分 9:00~17:30(冬期は9:30~17:00) 一般600円、小中学生300円 水曜日(7・8月は無休) 有 / 40台

富士山の天然水仕込み世界一のクラフトビール

### 富士桜高原麦酒

南都留郡富士河口湖町字剣丸尾6663-1  
 ☎0555(83)2236  
 https://www.fujizakura-beer.jp

富士山の麓、標高1000mの醸造所で造られる「富士桜高原麦酒」は、ドイツ仕込みの製造技術と富士の豊かな自然で生まれた“至福のクラフトビール”。ワールド・ビア・カップ金賞、ワールド・ビア・アワード世界一受賞など、世界に認められた逸品。

通販サイトでもお買い求めいただけます。



ピルス・ヴァイツェン・ラオホ・シュヴァルツヴァイツェンの定番に加え、新登場の常温保存OKビールは山梨・河口湖のお土産におすすめ!

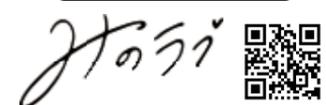


おのらが  
 こころとからだをのばす癒し旅

## 身延町

身延町観光情報Site みのらぶ

身延町観光課【公式Instagram】



身延町役場観光課  
 TEL.0556-62-1116



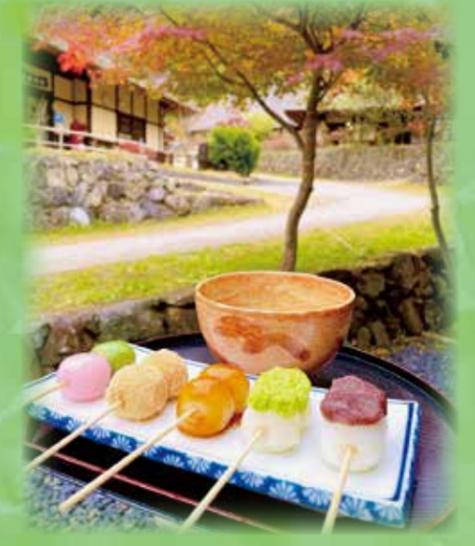
## 西湖いよしの里根場

昔懐かしい  
 日本の原風景

非日常のゆったりとした癒やしの時へ

富士山と茅葺集落の絶景の中で  
 工芸体験、食事や甘味などが  
 お楽しみいただけます。

南都留郡富士河口湖町西湖根場2710  
 ☎0555(20)4677  
 入場料 ◆ 大人500円 小人250円  
 開館時間 ◆ 3月~11月: 午前9:00~午後5:00  
 12月~2月: 午前9:30~午後4:30  
 休館日 ◆ 年中無休(臨時休館あり)



採れたて最高! 一味違う山梨の美味しいもの!



**ぶどう**はフルーツ王国・山梨を代表する果物のひとつで、生産量日本一を誇ります。「シャインマスカット」「デラウェア」「巨峰」など多くの種類が栽培されています。時季を変えて何度か訪れ、いろいろなおいしさを堪能してみるのもおすすめです!

**桃**も山梨は生産量日本一を誇ります。桃もさまざまな品種が栽培されていて、いろいろな味を楽しめます。甘味が強く小ぶりな「日川白鳳」、柔らかな口当たりの「浅間白桃」など、ぜひ食べ比べてみてください!

初夏の高級フルーツといえば**さくらんぼ**です。「果物の宝石」とも呼ばれ、その上品な甘さのみずみずしさは一度食べたら忘れられなくなる味わいです。思う存分食べられる食べ放題もあります。真っ赤な実を探して収穫するのも楽しみのひとつです!



**いちご**狩りもできます。受付で手渡してくれるコンデンスミルクをつけて食べられます。摘みたていちごに甘いミルクをつけて口に入れると、まるで新鮮なスイーツを食べているみたいなおいしさを楽しめますよ!

そのほか、すもも、ブルーベリー、桑の実など、フルーツ王国・山梨にはたくさんの果実があります。家族みんなで体験してみたいかかでしょうか。



新鮮なフルーツと野菜を購入するならJA  
フルーツ山梨の直売所で決まり!

JAフルーツ山梨

<https://www.ja-fruits.or.jp>

フルーツ王国・山梨が誇る高品質な果物と朝採り野菜に加え、地元工房を代表するワインを豊富に取り揃えてお待ちしております。新鮮・安心・安全をモットーに地域に密着した直売所です。



● **フルーツ直売所 勝沼店**  
甲州市勝沼町藤井280-3  
☎0553(44)2511

時 9:00~17:00  
休 第2火曜(10月~4月)、  
年末年始  
P 10台



● **フルーツ直売所 八幡店**  
山梨市北239 ☎0553(23)3914 P 50台

生産者の顔が見える「安心」「安全」な品物をお届けします。

時 9:00~17:00  
休 第2火曜(10月~4月)、  
年末年始  
P 50台

富士山の裾野に広がる大自然に育まれた牛乳

富士山  
プレミアム牛乳

富士河口湖町 富士ヶ嶺高原産生乳 100%使用

おいしさにこだわった  
85℃で15秒殺菌製法を採用

コクと旨味を活かしつつ  
あと味すっきり仕上げ

無脂乳固形分 **8.5%**以上  
乳脂肪分 **3.6%**以上

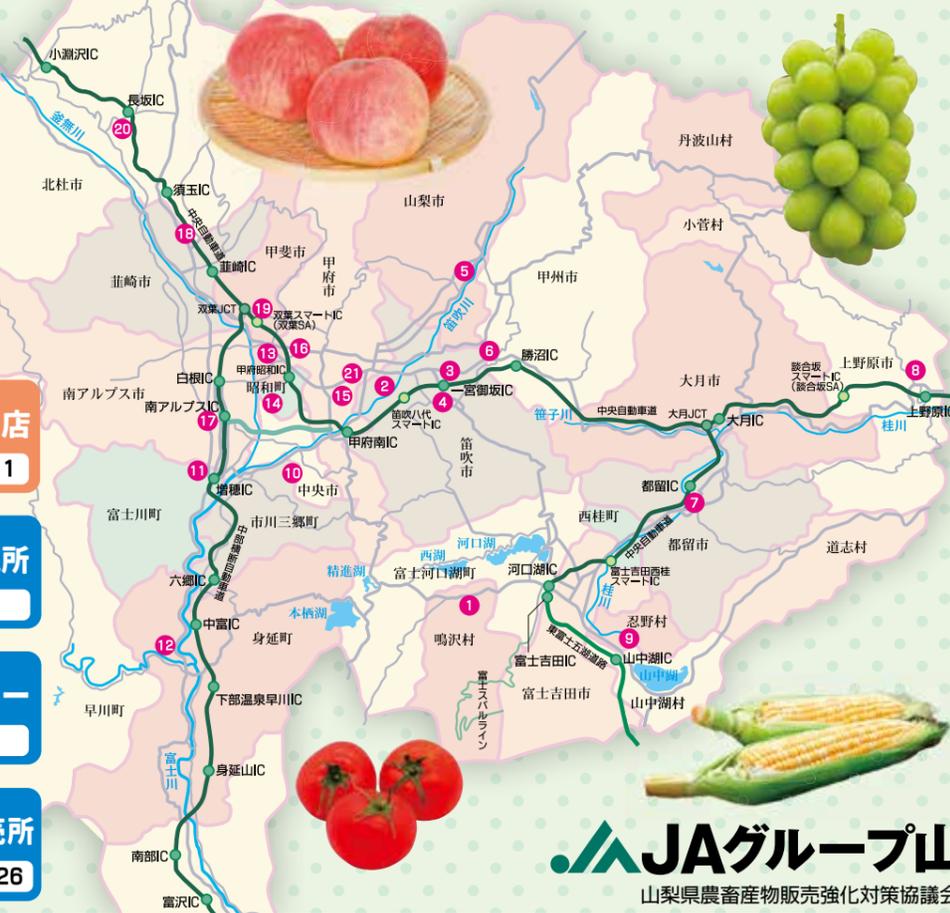
の生乳を使用  
だからプレミアム

お問い合わせ  
クレイン農業協同組合 富士豊茂支店 TEL:0555(89)2011

山梨の「おいしい農産物」を食べよう!! JAグループ山梨

農産物直売所

MAP



- 1 富士吉田ICから車で15分  
JAふえふき道の駅なるさわ物産館  
南都留郡鳴沢村8532-63 ☎0555(85)3366
- 2 八代スマートICから車で6分  
JAふえふき富士見農産物直売所  
笛吹市石和町東高橋265 ☎055(262)3853
- 3 一宮御坂ICから車で5分  
JAふえふき一宮フルーツ直売所  
笛吹市一宮町竹原田850 ☎0553(47)4566
- 4 一宮御坂ICからすぐ近く  
JAふえふきみさか直売所  
笛吹市御坂町金川原533-1 ☎055(242)6881
- 5 一宮御坂ICから車で20分  
JAフルーツ山梨直売所八幡店  
山梨市北239 ☎0553(23)3914

- 6 勝沼ICから車で3分  
JAフルーツ山梨直売所勝沼店  
甲州市勝沼町藤井280-3 ☎0553(44)2511
- 7 都留ICから車で5分  
JAクレイン都留市農林産物直売所  
都留市田原1-2-3 ☎0554(46)5070
- 8 上野原ICから車で6分  
JAクレイン上野原経済センター  
上野原市上野原3662 ☎0554(63)1113
- 9 山中湖ICから車で6分  
JAクレイン忍野支店農産物直売所  
南都留郡忍野村忍草1503 ☎0555(84)2026

- 10 増穂ICから車で15分  
JA山梨みらいのっぴい農産物直売所  
西八代郡市川三郷町大塚2608 みたまの湯内 ☎055(272)2641
- 11 増穂ICから車で4分  
JA山梨みらい増穂直売所  
南巨摩郡富士川町天神中条1110 ☎0556(22)6816
- 12 中富ICから車で5分  
JA山梨みらい中富直売所  
南巨摩郡身延町伊沼117 ☎0556(42)3311
- 13 甲府昭和ICから車で7分  
JA山梨みらい農産物直売所「い〜なとうぶ」  
甲斐市篠原2635 ☎055(276)2399
- 14 甲府昭和ICから車で10分  
JA山梨みらい農産物直売所「い〜なとうぶ昭和」  
中巨摩郡昭和町飯喰1525-2 ☎055(298)4117
- 15 甲府南ICから車で10分  
JA山梨みらい直売所「獲れたてLand」山城  
甲府市小瀬町315-4 ☎055(243)6766
- 16 甲府昭和ICから車で10分  
JA山梨みらい直売所「獲れたてLand」池田  
甲府市下飯田1-4-48 ☎055(228)4255
- 17 白根ICから車で1分  
JA南アルプス市道の駅しらね農産物直売所  
南アルプス市在家塚587-1 ☎055(280)2100
- 18 韮崎ICから車で10分  
JA梨北農産物直売所よってけし葎崎店  
葎崎市中田町中條1031-1 ☎0551(30)0182
- 19 双葉スマートICから車で2分  
JA梨北農産物直売所よってけし響が丘店  
甲斐市龍地2782-3 ☎0551(28)7885
- 20 長坂ICから車で2分  
JA梨北農産物直売所よってけし八ヶ岳店  
北杜市長坂町夏秋35-1 ☎0551(32)8321
- 21 甲府南ICから車で15分  
JA全農やまなし農産物直売所たべるJAんやまなし  
甲府市青葉町1421-1 ☎055(225)1001

JAグループ山梨 ☎055(222)6733 <http://yamanashi-fruits-kingdom.jp/>  
山梨県農畜産物販売強化対策協議会  
※取扱品目、収穫時期によっては営業していない場合もあります。来店前にお問い合わせください。※車でのご来店はおおよその目安です。



創業天保三年  
(1832年)から  
続く田舎の老舗商店

江戸屋商店

笛吹市八代町  
奈良原272-1  
☎055(265)3600

https://www.e-edoya.com

ACCESS 中央自動車道「笛吹八代IC」から車で8分/JR中央本線 石和温泉駅から車で15分 時 10:00~18:00(手打ちほうとう処11:30~14:30) 休 火・水曜日 P 有

毎日手練りで仕上げる名物ごまどうふ。濃厚な胡麻の香りともっちり食感が魅力。週末完売も多い人気の味は、旅の手土産や大切な方への贈り物にも最適。古民具に囲まれた店内では地元青果の購入もでき、併設の手打ちほうとう処で出来立て郷土の味も楽しめます。



澤田屋 本店カフェ

甲府市中央4-3-24  
☎055(235)1331  
https://sawataya.jp

澤田屋オリジナルドリンク「あん糎」でホッとまるい時間を!

明治44年創業、甲府の菓子処「澤田屋」が甲府のまちなかにつくった、まちのお休み処です。

仕事の合間に、買いもの帰りに、観光のついでに、発酵あんこのオリジナルドリンクや看板商品「くる玉」をたのしみながらゆっくり休憩していただけます。私たちの空間で、ぜひ「まるい」時間をお過ごしください。

ACCESS 車/中央自動車道「甲府昭和IC」より車で約15分 バス・電車/JR甲府駅(南口)から徒歩13分 時 10:00~18:00(L.O.17:00) 休 元日・毎週火曜日 P 3台※イートインご利用の場合、周辺コインパーキングのご利用をお願いいたします。(パラカ、パークジャパンは補助あり。)

北杜市白州  
明治35年から続く  
和菓子処金精軒



恵まれた自然を凝縮した、食材の魅力をお菓子に込めて。

台ヶ原金精軒

北杜市白州町台ヶ原2211  
☎0551(35)2246  
https://kinseiken.co.jp/

山梨の米処、北杜市で収穫された梨北米を100%使用した「生信玄餅」はお米の甘みがしっかりと残っています。他にも地元酒蔵の大吟醸酒の酒粕を使った「大吟醸粕てら」や、北杜産あけの金時芋の餡を清里ミルクと竹炭入りの皮で包んだ「甲州金まんじゅう」など、北杜の大地の恵みを生かした商品が並びます。

時 9:00~17:00 休 木曜日 P 有

おすすめの商品

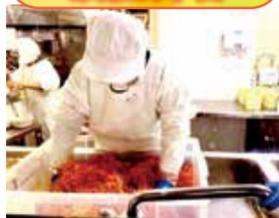
- ◆ 生信玄餅4個入
- ◆ 甲州銘菓「信玄餅」2個入~
- ◆ くるみ信玄餅
- ◆ 大吟醸粕てら
- ◆ 甲州金まんじゅう
- ◆ 夏季限定「水信玄餅」

夏のお菓子「水信玄餅」は6月~9月限定で販売されるレア商品!!



ご試食や工場見学を  
楽しめるキムチの専門店

漬匠昇谷



工場見学(笛吹市一宮本社工場)  
白菜キムチはもちろん、人気の長芋、もずく、クリームチーズを使ったキムチ、その他変わり種が勢揃い!ご試食や、工場見学も楽しめます。



https://yamanashi-kimuchi.com



笛吹市一宮本社工場直売店

笛吹市一宮町末木470-1  
☎0120(52)1831

ACCESS 車/中央自動車道「勝沼IC」より約10分 電車/JR中央本線「石和温泉駅」からタクシーで約15分 時 9:00~17:00 年中無休(年末年始は未定なので、ご来店の際はお問い合わせください。) P 有/30台



人気NO.1の長芋キムチ

昇仙峡店 甲府市猪狩町383  
☎0120(52)1831

ローブウェイからの景色や森林浴で癒された後、美味しいキムチのご試食とショッピングが楽しめる、キムチの専門店です。

ACCESS 車/中央自動車道「甲府昭和IC」より約30分 時 10:00~16:00 休 不定休(お電話でお問い合わせください。) P 店舗駐車場無し/近くの無料駐車場に駐車してください。

山梨の「おいしい」を紹介します!!

やまなし グルメ

お食事

お土産

和菓子

スイーツ

絶品のグルメ・お土産がたくさん

山梨には美味しいグルメがたくさんあります。老舗の和菓子や伝統の味を守り続けるみそや豆腐、さらに県産フルーツをふんだんに使った華やかなスイーツまで、多彩な味覚がそろっています。お昼にぴったりのお食事処も充実しており、観光の合間に気軽に立ち寄って山梨ならではの味を楽しむことができます。

揚げたてさくさくがやみつきの絶品海老天丼!

天乃八

富士吉田市中曾根2-4-30  
☎090(5201)3677  
instagram @tennoya\_fujiyoshida



天ぷら粉不使用で天ぷら本来の味とさくさく感を楽しめます。熱々の海老天3本と野菜天に秘伝のタレであっという間に食べ終わること間違いなし。お取り寄せされるほどの自家製餃子も人気。全てテイクアウト可。



↑絶品海老天丼 1,280円 ↑自家製餃子定食 880円

本誌を見たて 絶品海老天丼 1,280円→1,080円 (ランチ限定)

ACCESS 車/中央自動車道富士吉田西桂スマートICより車で8分 バス/富士山駅下車徒歩5分 時 昼 11:30~13:30(材料が無くなり次第終了)夜18:00~24:00 休 日曜日(随時変更有) P あり5台

山梨の美味しいフルーツを楽しめるカフェ

https://www.marusa-marche.com/

マルサマルシェ

笛吹店 庭cafe03



庭cafe03は地産地消メニューのランチやスイーツが楽しめる、おしゃれなコンテナカフェ。ドックランも併設で愛犬と一緒に食事も可能。笛吹店では、フルーツをふんだんに使ったスイーツメニューや、手作り体験もお楽しみ頂けます。



ドックランも併設

体験は笛吹店のみ開催

【各店舗情報 詳細はウェブサイトへ】  
笛吹店 笛吹市一宮町末木238  
☎0553(47)4447  
庭cafe03 笛吹市境川三柵140  
☎080(8257)7579

地域の魅力を暮らすように 楽しめる農泊宿もおすすめ!

農泊体験宿 桃源の家 笛吹市一宮町塩田379-1  
農泊体験宿 庭園の家 笛吹市境川三柵140  
共に☎080(8257)7579



明治27年創業  
ほうとうに合う甲州みそ

おかめ麺

甲府市若松町6-34  
☎055(233)4939



オンラインショップ

木桶熟成の甲州みそと 自家製麺の専門店。



味噌作り体験も人気 (11~5月・要予約)

国産の大豆、赤穂の天塩(自然塩)、自家製の米麹・麦麹を原料として作られる味噌は、木の樽に寝かせ、1年かけて熟成されます。

ACCESS JR中央本線・身延線「甲府駅」より車で約10分 時 9:00~18:00 休 不定休(お問い合わせ下さい) P 有

U77.UTY

テレビ山梨公式オンラインショップ 名産品、旬のフルーツ、ワインなども♪

U77.UTY 50-50 U77.UTY 45g U77.UTY



絶景でこころもカラダも癒やされる!! 山梨の温泉特集

こころもお肌もたっぷり潤う美人の湯

やまなみの湯

南アルプス市西南湖1299-1  
☎055(280)3340  
http://www.yamanaminoyu.com

「甲西ふれあい公園」の広大な敷地内に立つ大型日帰り温泉。地下1500mから自噴によりわき上がった温泉は、とくに保温効果と美肌効果に優れ、美人の湯としても評判です。

◆一日券  
入浴料 大人900円、小人450円  
2時間券・夜間券 大人600円、小人300円

温水プールやキッズスペース、仮眠室も完備で一日中楽しめる



ACCESS 中部横断自動車道「南アルプスIC」より車で約10分 時 10:00~21:30(最終受付21:00) 休 水曜 ※祝祭日の場合は翌日、GW/お盆/年末年始の水曜日は営業 P 200台

富士山の絶景と天然温泉でリラックス

富士眺望の湯 ゆらり

南都留郡鳴沢村8532-5  
☎0555(85)3126  
●「道の駅なるさわ」に隣接  
https://www.fuji-yurari.jp/

富士山の麓にある日帰り温泉。富士山を正面に見る霊峰露天風呂を始め、香り風呂、炭酸泉など趣向を凝らした多彩なお風呂が揃います。また、ボディリフレッシュやお食事処も充実。ミニSL列車が料理を運ぶ個室のお食事処や有料休憩室もあり、1日ゆったりとくつろげます。



◆入浴料 ホームページをご覧ください。  
時 平日 10:00~21:00(最終入館20:00) ※GW、夏季、年末年始除く  
土・日・祝 10:00~22:00(最終入館21:00) 休 無休(6月上旬点検休業あり) P 130台

こころとカラダに効く

山梨の温泉

山梨県内には150を超える個性豊かな温泉があり、県民の福祉と観光を中心とした地域活性化の目玉になっています。四季折々に表情を変える美しい自然と温泉をぜひ、楽しんでください。



開湯1200年の歴史を誇る湯村温泉にて、文豪・太宰治も筆を休めた老舗旅館。

信玄の湯 湯村温泉 旅館明治

甲府市湯村3-10-14  
☎055(225)6828  
https://ryokan-meiji.co.jp/

2025年8月、信玄の湯 湯村温泉に旅館明治が新装オープン。温泉街の新たな象徴である巨大な「ゆ」の字が皆様をお迎えします。露天風呂付客室や隣室とつながるコネクティングルーム、車椅子でも安心してご利用いただける客室をご用意。かつて文豪・太宰治も逗留したことで知られ、「太宰治資料室」では当時に想いを馳せられます。大浴場「鷺の湯」は日帰り入浴も可能で、多くの人に親しまれています。

鷺の湯営業時間、料金  
時 宿泊者 5:00~10:30、15:00~24:00(日帰り入浴) 7:00~10:30(最終受付10:00)、15:00~22:00(最終受付21:30)  
料 日帰り入浴 大人:1,000円(手ぬぐい付)、子供:500円、回数券有



ACCESS 電車/JR中央本線 甲府駅より山梨交通バス「湯村温泉通り」下車3分、「湯村温泉入口」下車7分 車/中央自動車道 双葉スマートICよりお車で約15分、甲府昭和ICよりお車で約20分 年中無休 P 駐車場15台(無料)



甲斐駒ヶ岳のふもとに湧き出る天然温泉

尾白の湯

北杜市白州町白須8077-1  
☎0551(35)2800  
https://www.verga.info/

「白州・尾白の森名水公園」にある日帰り温泉。石英(花崗岩)の地層で濾過された湯はミネラルを豊富に含み、疲労回復や温熱効果が期待できます。

ACCESS 中央自動車道「須玉IC」より車で約20分 時 10:00~21:00(最終受付20:30) 休 水曜 ※夏休み期間中は無休 P 300台



大人前売り券を中央道八ヶ岳パークینگエリア等で好評販売中

◆入浴料…大人830円、小学生420円



お風呂・サウナ・宿泊・食事・リラクゼーション

全てあり、1日通してくつろげる施設

石和健康ランド



▲公式HP

特典1

ホテル宿泊者限定

FUJIYAMAツインテラス行き専用バス

割引券プレゼント

営業期間:2026年4月下旬~2026年11月下旬  
※割引券プレゼントは4月~



特典2

来館者全員対象

石和健康ランド

岩盤浴無料

岩盤浴入り放題 550円 ▶ 0円

営業時間/10:00~翌8:00  
※岩盤浴のご利用は、13歳以上の方が対象となります。

特典3

来館者全員対象

健康ランド公式キャラクター

癒しの妖精 ゆっぴ〜♪

ステッカープレゼント

ステッカーは、来てからの楽しみだよ



本特典は、本冊子をお持ちいただいた方限定(1回限り)、ページの切り取りやコピーは無効となります 【2026年10月31日(土)まで有効】

石和健康ランド ☎055(263)7111

〒406-0021 笛吹市石和町松本868

https://www.kur-hotel.co.jp/isawa/

ACCESS JR中央線石和温泉駅から徒歩15分(無料送迎バス運行あり) 一宮御坂ICから車で約25分 時 24時間営業

料 大人(中学生以上)1,980円、子供(3歳~小学6年)990円

休 年中無休 P 400台(無料)



# Refresh やまなし

※本誌掲載の情報は、2026年3月14日現在のものです。※本誌掲載内容による損害等は弊社では補償いたしかねますので、予めご了承ください。※掲載の価格は全て税込価格です。※各店舗・施設の営業時間や定休日に変更となる場合があります。イベント等は内容の変更、中止、延期になる場合があります。※交通情報については、時間や天候、季節によって変動する場合があります。

2026年(令和8年)3月発行

発行:株式会社 テレビ山梨 400-8570 山梨県甲府市湯田2-13-1  
☎055(232)1111(代) <http://uty.jp>

制作:株式会社 ユーティワイ企画 400-0864 山梨県甲府市湯田2-9-8UTY会館  
☎055(235)7664(代) <https://utyad.jp>

編集:株式会社山梨新報社 400-0864 山梨県甲府市湯田2-9-8UTY会館2F  
☎055(237)8121(代) <https://www.y-shinpo.co.jp>



## よっちゃん

### よっちゃん食品工業株式会社

<http://www.yotchan.co.jp>

# 富士河口湖 大石 SDGsまなび館



## 富士河口湖 大石 SDGsまなび館

大人も子どももわかりやすく学べるSDGs  
オリジナルFeco+ルアー、間ぼつプランター、釣り体験などの自然体験もりだくさん。

2025年11月25日から2026年5月17日まで

このパンフレットがあればLINEともだち登録で **入館料無料!!**

**入館料 (税込)** ※体験は別途料金です。  
 ・おとな …… 500円(高校生以上)  
 ・子ども …… 300円(小・中学生)  
                   150円(4才～6才)

まなび館の最新情報やイベント、おトクな情報も発信中!  
LINE・Instagramにて更新中! ぜひフォローしてね!

予約受付・お問い合わせ TEL.0555-28-5311 / FAX.0555-28-5735 メール: yoyaku@sdgs-manabikan.jp  
〒401-0305 山梨県南都留郡富士河口湖町大石 2790-6 ベンション村のすぐ近く

### アクセス

※時刻表を必ずご確認ください。

**お車** 新宿 中央自動車道経由 河口湖 I.C. SDGsまなび館  
111km 約1時間40分

**電車** 新宿 JR中央本線 大月駅 富士急行線 河口湖駅 河口湖周遊バス SDGsまなび館バス停 SDGsまなび館  
約1時間 約50分 約30分

**バス** 新宿 高速バス 富士五湖方面行 河口湖周遊バス SDGsまなび館バス停 SDGsまなび館  
約1時間45分 約30分

乗り換え時間まで約10分～30分を想定

**周遊バス** まなび館まで P-LINEにご乗車ください

往路】河口湖駅 → SDGsまなび館	復路】SDGsまなび館 → 河口湖駅
河口湖駅 9:30	SDGsまなび館 10:07
SDGsまなび館 11:00	河口湖駅 11:05
河口湖駅 12:30	SDGsまなび館 11:37
SDGsまなび館 14:00	河口湖駅 12:35
	SDGsまなび館 13:07
	河口湖駅 14:05
	SDGsまなび館 14:37
	河口湖駅 15:35

【往路】東京駅発 → SDGsまなび館 【復路】SDGsまなび館発 → 東京駅

往路】東京駅発 → SDGsまなび館	復路】SDGsまなび館発 → 東京駅
東京駅 11:20	SDGsまなび館 16:05
SDGsまなび館 13:37	東京駅 18:35

【広告お問い合わせ先】  
TEL 0555-28-5311 (担当:中村、三橋)  
MAIL jbnbcisobe@gmail.com (柳T・S 富士河口湖町船津6713-1)

【広告主様必見】 **ビジネス応援プラン**  
2026年12月までに契約された方は  
2036年12月まで  
年間5,000円でご利用できます!  
ネット広告って高い...でもお店を知ってもらいたい!  
会社紹介・観光・飲食・サービス・イベント・求人まで幅広い活用ができます。"いまスグ"宣伝できるチャンス!  
※飲食、ショップ、観光施設、各種産業などすべての業種様が対象です。  
※釣り関係の方は、お問い合わせ時にお知らせください。

### 直通便

まなび館までの直通便もあります

【往路】東京駅発 → SDGsまなび館 【復路】SDGsまなび館発 → 東京駅

往路】東京駅発 → SDGsまなび館	復路】SDGsまなび館発 → 東京駅
東京駅 11:20	SDGsまなび館 16:05
SDGsまなび館 13:37	東京駅 18:35

### 2026年 リリース予定

## AI搭載 中小企業×観光×釣りをつなぐ

### ビジネス・アドアプリ Catch Fuji

【安心して楽しめる釣り動画視聴】

- プロの釣り動画視聴ができる
- 動画内の釣具チェック&Feco+ルアーの購入ができる
- NBC/アプリ会員は釣果投稿&トーナメント参加も!

【地域ルール解説】

- AIがその地域の釣りルールを案内
- 釣り券販売所などもすぐわかる
- 外来生物法や漁業規則、漁協のルールなどをわかりやすく解説。駐車場情報や安全対策の情報も提供。

【周辺観光情報】

- 釣り場近くのお店や観光スポットを検索
- 旅と釣りをまとめて楽しめる

【大会の魅力発信してくださるインフルエンサーを募集しています。】

本アプリ「Catch Fuji」を通じて、釣り大会や各都道府県のお店や観光の魅力などを全国に発信してくれるYoutuberの方を募集中です。ご自身のチャンネルで動画配信を行いながら、地域の魅力やイベントの楽しさを広めるお手伝いをしていただければ幸いです。ご興味のある方は、ぜひ下記の連絡先までお問い合わせください。

一緒に釣りや地域の魅力を盛り上げましょう!

# 富士に沸く 美肌の湯

天然  
温泉 日本最大級  
純木造浴室



## ふじやま温泉



### 通常入館料金

(バスタオル・フェイスタオル付)

- 平日 : 大人 1,600円 / 小人 800円
- 土休日 : 大人 2,000円 / 小人 1,000円
- ※岩盤浴利用: 680円
- 営業時間: 10:00~23:00  
(受付22:00まで)
- 不定休
- 駐車場完備

※詳細は公式HPをご確認ください。

〒403-0017  
山梨県富士吉田市新西原四丁目17番1号  
中央自動車道河口湖インター隣接

お問合せ

0555-22-1126

