

厚生連 2018

# カラダいきいきフェスタ

開催日時 2018年3月21日(水) 午前9:30~午後3:00

開催場所 甲府市総合市民会館(甲府市青沼3-5-44)

※今年は開催場所が異なりますのでご注意ください

同時開催 YAMANASHI ピンクリボンフェスタ2018

超音波装置を使って  
中身を当ててみよう!



無料です

血管いきいき度測定

お医者さんや  
看護師さんになりきろう!

血管の健康を  
調べよう!

なりきりキッズ  
フォトコーナー



ゆるキャラ大集合



県内の  
楽しい仲間と写真  
を撮ろう!!

豪華景品が  
当たる!  
わくわく  
スタンプラリー

その他にも楽しい企画が  
盛りだくさん!  
みんなで遊びに行こう!

県内JAの新鮮!農産物  
&JA女性部加工品販売



山梨県産の  
フレッシュ野菜  
がいっぱい!



※駐車場に限りがございますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

主催: JA山梨厚生連

場所: 甲府市総合市民会館(甲府市青沼3-5-44)

後援: 山梨県、甲府市、NHK甲府放送局、山梨日日新聞社、  
山梨放送、テレビ山梨、エフエム富士、山梨新報社

お問合せ: 厚生連カラダいきいきフェスタ2018実行委員会事務局  
〒400-0035 甲府市飯田1-1-26 電話: 055-223-3665

<http://www.y-koseiren.jp>

山梨厚生連 検索



※フェスタで撮影させていただいた画像は、ホームページや広報誌等に使用させていただく場合がございますのでご了承ください。



## 知る

### 超音波装置を使って中身を当ててみよう!

超音波ってなに? 普段見ているものに超音波を当てたらどう見える? 自分で装置を動かして実際に体験してください。

### 厚生連のあゆみ、未来

厚生連の歴史や建設中の新棟をご紹介します。厚生連って何するところ? どんな風に生まれ変わるの? 完成予想図も含めてDVDで詳しくご紹介します。

### わくわくスタンプラリー&抽選会

当日お渡しするパンフレットにスタンプをつけて抽選会に参加しよう! 豪華商品を多数ご用意していますので、ご参加ください。  
※お1人様1回限り

### 厚生連スタッフのお仕事紹介!

保健師や看護師、管理栄養士の仕事を手づくりパネルでご紹介! 質問もお受けします。

### こんな病気が見つかるかも?! 健診で見つかる病気について

人間ドックや健康診断ではどんな病気が見つかるの? 見つかった症例の展示や、さまざまな疑問にスタッフが为您解答します。健康診断の重要性を確認しましょう!



## 体験する

### 無料健康測定&生活習慣アドバイス

血管いきいき度測定、簡身体力測定、骨密度測定、肺機能測定がすべて無料! 測定後は、保健師が結果説明を含めた生活習慣アドバイスをします。  
※骨密度測定、肺機能測定は要予約(当日)

### アロマクラフトコーナー

※要予約(当日)

2色のフェルトで編んだ袋の中にハーブを詰める「ハーブサシェ(香り袋)」づくり体験コーナー。サシェはカバンにつけたり、クローゼットに入れたりしてお楽しみください。

### 今日から実践できる!健康づくり講座

「タオルでのびのびエクササイズ」や「腸内環境を整える! 食事で腸活術」など、健康情報盛りだくさんの健康講座を開催! お気軽にご参加ください。

### なりきりキッズフォトコーナー

お医者さんや看護師さんの姿になりきって写真が撮れるコーナーです! お子様はもちろん、大人もOKなので、ご家族一緒になりきっちゃいましょう!



## 楽しむ

### 県内ゆるキャラ大集合!

厚生連のがん検診キャラクターの謙くん&信くんと県内のゆるキャラたちが大集合! オープニングセレモニーではゆるキャラ全員でステージを盛り上げます!

### 和太鼓演奏

「和太鼓 白檀」による大迫力の和太鼓演奏。お子様が参加できる和太鼓体験もありますのでお楽しみに!

### チア&ジャグリング

「山梨学院大学パフォーマンスチーム」による本格的なチア&ジャグリングとキッズチアのかわいい演技をお楽しみください。

### スコップ三味線

JA 女性部によるスコップ三味線。スコップをたたく音と音楽との絶妙なコラボに酔いしれてください。

### キッズコーナー

※お子様1人につき1回限り

輪投げやバルーンアートなどが楽しめるキッズ専用コーナー! 総合受付でお子様にチケットをお渡しします。

## 味わう

### 県内JAの新鮮農産物&JA女性部の加工品販売

県内JAの採れたて新鮮な農産物とJA女性部の加工品を販売します! 農産物は毎年すぐ完売してしまうため、今年は多めにご用意! ただし、数に限りがあるのでお早めに!

### お箸で!大豆はこびゲーム

制限時間内にお箸で大豆をつまんで何個運べるかチャレンジ! 正しいお箸の持ち方や、大豆の健康効果もあわせてご紹介します。

